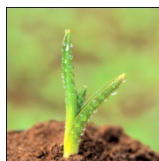
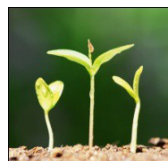
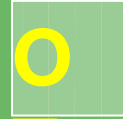


作业治疗技术 OT

第十二章 第六节 手外伤患者的作业治疗



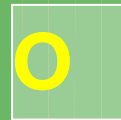
手外伤患者的作业治疗 ---- 概述



1. 手是人类进化过程中分化形成的独特的运动与感觉器官。
2. 手在劳动过程中最易遭受损伤，其发病率占创伤总数的 1/3 以上。
3. 作业治疗是手外伤康复治疗中最为重要的治疗内容之一，作业治疗的开展能够很大程度提高手术效果和手功能恢复程度。
4. 手外伤作业治疗一般可以分为早期、中期和后期三个阶段。每个阶段均需要详细地进行手功能评定，根据评定结果预定治疗目标，制订治疗方案，经过实施达到治疗目的。



手外伤患者的作业治疗——概述



手外伤作业 治疗内容

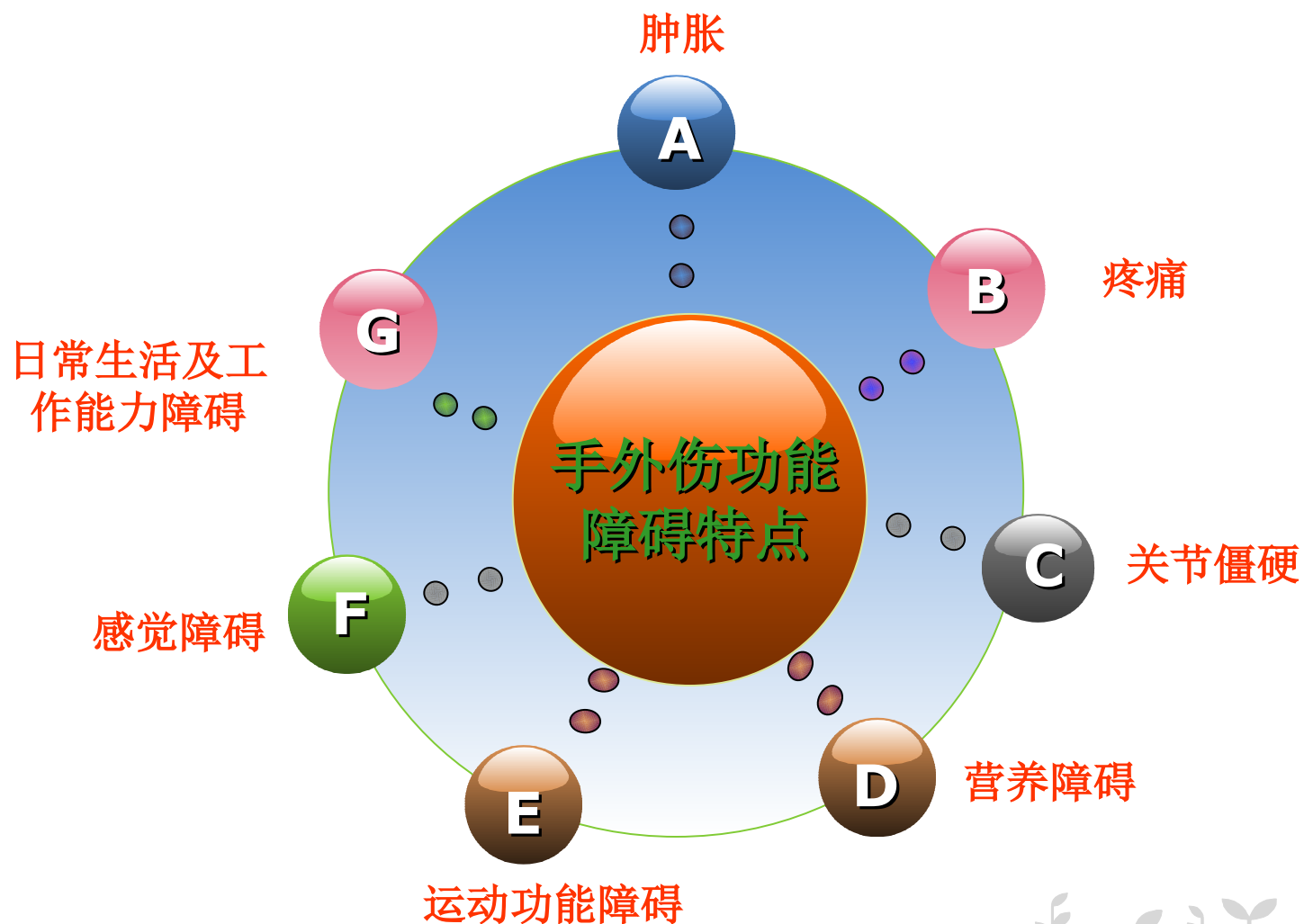
ADL 训练，如穿衣、洗漱、进食等；

轻度作业活动训练，如对于手术后早期的病人，进行治疗性娱乐、绘画、剪纸及手工艺品制作等活动；

重度作业活动，依据障碍者以前的职业和现有的手功能情况，可以选择相关的木工、金工、电器等作业活动。



手外伤患者的作业治疗 ---- 功能障碍特点



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的康复评



（一）临床检查

1. 病史采集

2. 望诊

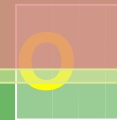
（1）皮肤及指甲

（2）姿势：主要观察休息时手的姿势。还要检查手的其

他肢位情况。



手的姿势



手的休息位



手的功能位



手的保护位



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的康复评



（一）临床检查

1. 病史采集

2. 望诊

（3）手及手指有无畸形：如猿手、爪形手、垂腕、锤状指、鹅颈指；部分类风湿性关节炎还可出现手尺偏畸形。

（4）围度和体积：正确测量、左右对比。



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的康复评



（一）临床检查

3. 触诊

- （1）了解手部瘢痕、硬结的大小和硬度，检查肌肉的柔韧度。
- （2）检查触痛的部位、范围和程度。



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的康复评定



（二）功能评定

1. 运动功能评定

（1）关节活动度评定：使用量角器测量手指的掌指关节（MP）、近侧指间关节（PIP）和远侧指间关节（DIP）的主动活动度和被动活动度。

（2）肌力评定：可以用捏力计、握力计测量手指捏力和握力。手指捏力包括对指（即指尖捏力，二指间捏和三指尖捏）、并指（即侧捏力）。参考《康复评定技术》。



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的康复评定



（二）功能评定

2. 感觉功能评定 如痛觉、触觉、温度觉、运动觉、两点辨别觉、本体感觉及振动觉等。

（1）测定手指的触觉、痛觉、温度觉和实体觉。

（2）两点辨别试验

（3）Moberg 拾物试验



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的康复评定



（三）电生理检查

包括肌电图、神经传导速度及体感诱发电位等检查。

（四）肿胀的评定

临床常用测量手部的体积或围度评定肿胀情况。

1. 体积的测量

2. 手指围度测量



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的康复评估



（五）灵巧性、协调性评估

1. Jebsen 手功能测试
2. 明尼苏达协调性动作测试（MRMT）
3. purdue 顶板测试

（六）职业评估和活动评估

1. 职业评估
2. 活动评估

（七）综合评估



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（一）手外伤作业治疗目的

1. 帮助患者恢复、增强手和上肢功能
2. 阻止、减轻创伤或疾病带来的影响
3. 使患者的肢体重新获得最大功能
4. 尽早适应并参加到家庭、工作及社会中去。



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（二）手外伤作业治疗的原则

1. 修复重建 主要是提高患者损伤部位的生理、心理和社会活动等功能，适应设定的活动，提高患者的生活质量。
2. 补偿适应 通过改变任务形式或 / 和采用辅助器具来达到活动的独立。



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（三）手外伤作业治疗方法

1. 维持和扩大关节活动度治疗

（1）主动运动训练

（2）被动运动

（3）关节松动技术

（4）矫形器的应用



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（三）手外伤作业治疗方法

2. 减轻水肿技术

（1）抬高患手

（2）冰敷技术

（3）压力治疗

（4）主动活动

（5）按摩技术



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（三）手外伤作业治疗方法

3. 瘢痕控制技术

（1）压力治疗

（2）按摩

（3）功能训练

（4）体位和矫形器的应用



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（三）手外伤作业治疗方法

4. 防治关节挛缩技术

- （1）采取合适的肢位
- （2）手部矫形器的使用
- （3）功能训练

5. 感觉障碍治疗

- （1）感觉脱敏技术
- （2）感觉再教育和感觉再训练



手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（四）手外伤作业治疗实施

1. 早期康复 是指损伤或术后至第 3 周，从损伤或术后第 3 天开始，作业治疗师可以介入进行手康复。
2. 中期康复 是指损伤或术后第 3 周至第 9 周。
3. 后期康复 指损伤或术后第 9 周以后。



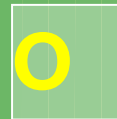
手外伤患者的作业治疗 ---- 手外伤的作业治疗



（五）作业治疗在手功能康复中的具体应用

1. 神经损伤
2. 手部骨折
3. 韧带损伤的作业治疗
4. 肌腱损伤
5. 断指再植后的作业治疗
6. 手烧伤的作业治疗
7. 并发症的处理：（1）水肿（2）瘢痕





谢谢观赏！

