

第十二章 常见疾病的作业治疗

一、单项选择题

以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个答案。

1.脑卒中偏瘫患者上下楼梯是应（ ）

- A.上时先上健腿，下时先下患腿
- B.下时先上健腿，上时先下患腿
- C.上时先上患腿，下时先下健腿
- D.上时先上健腿，下时先下健腿
- E.上述都不对

2.脑卒中患者训练桥式运动的目的是（ ）

- A.锻炼腹肌
- B.锻炼腰背肌群和臀大肌
- C.锻炼胸肌
- D.锻炼胸腰肌
- E.上述都不对

3.脊髓损伤患者发生自主性反射障碍的危险增加

- A. Cs 以上
- B. C,以上
- C. T2 以上
- D.T6 以上
- E.T12 以上

4. 脊髓损伤的主要原因是 ()

- A. 砸伤
- B. 暴力
- C. 高空坠落
- D. 运动损伤
- E. 交通事故

5. 脊髓损伤后运动功能不完全损伤的指征是 ()

- A. 足趾可以活动
- B. 踝可以活动
- C. 膝可以活动
- D. 髋可以活动
- E. 肛门指诊时可触及外括约肌收缩

6. 下列哪些项目是脑瘫儿童手眼协调的训练项目

- A. 搭积木
- B. 插棍
- C. 拼版
- D. 描画
- E. 以上都是

7. 老年性痴呆患者最突出的功能障碍是 ()

- A. 感觉功能
- B. 记忆功能
- C. 行走功能

D.言语功能

E.平衡功能,

8. 肩关节最佳功能位是 ()

A.屈 $0^{\circ} \sim 80^{\circ}$, 伸 $10^{\circ} \sim 70^{\circ}$

B.屈 $0^{\circ} \sim 90^{\circ}$, 伸 $0^{\circ} \sim 70^{\circ}$

C.屈 $10^{\circ} \sim 85^{\circ}$, 伸 $5^{\circ} \sim 70^{\circ}$

D. $0^{\circ} \sim 85^{\circ}$, $0^{\circ} \sim 85^{\circ}$

E. 屈 $5^{\circ} \sim 85^{\circ}$,伸 $10^{\circ} \sim 70^{\circ}$

9. 手"休息位": 腕关节微背伸的度数约为 ()

A. $0^{\circ} \sim 5^{\circ}$

B. $10^{\circ} \sim 15^{\circ}$

C. $15^{\circ} \sim 20^{\circ}$

D. $20^{\circ} \sim 25^{\circ}$

E. $25^{\circ} \sim 30^{\circ}$

10. 手中握球姿势属于 ()

A.手"休息位"

B.手“功能位”

C. 手"保护位"

D.手“休息位”和“功能位”

E.以上都不是

11. 正中神经损伤所致的畸形为 ()

A.猿手

- B.爪形手
- C.锤状指
- D.鹅颈指
- E.尺偏畸形

12. 下列哪项是烧伤患者最常见的功能障碍（ ）

- A.认知障碍
- B.言语障碍
- C.ADL 障碍
- D.心理障碍
- E.运动障碍

13. 几度以上烧伤需要穿戴压力衣（ ）

- A. II 度
- B.浅 II 度
- C.深 II 度
- D. III 度
- E.以上都是

14. 以下哪些是自闭症的表现（ ）

- A.交往障碍
- B.交流障碍
- C.兴趣和活动的局限
- D.智力发育障碍
- E.以上都是

15. 可以促进脑卒中患者前臂旋前旋后的作业训练是

- A. 写大字
- B. 拧螺帽
- C. 和面
- D. 刨木
- E. 缝纫

16. 可以改善脑卒中患者上肢肌力的作业训练是

- A. 包饺子
- B. 砂磨板
- C. 编织
- D. 剪贴
- E. 踏功率自行车

17. 以下哪一项作业可以训练脑卒中患者的平衡功能

- A. 向两侧摆放物品
- B. 剪纸
- C. 音乐欣赏
- D. 捏橡皮泥
- E. 插花

18. 改善脑卒中患者肩肘屈、伸的作业治疗是

- A. 在台面上推动滚筒
- B. 折纸
- C. 捏橡皮泥

D. 捡拾珠子

E. 下棋

19. 患者，男，62岁。因右侧脑梗死形成致偏侧空间忽略，偏侧空间忽略一般发生于

A. 右侧身体和空间忽略

B. 左侧身体和空间忽略

C. 双上肢和空间忽略

D. 双下肢和空间忽略

E. 双侧身体和空间忽略的发生无一定规律

20. 如脑卒中患者出现偏侧空间忽略，在作业治疗上的刺激方法为

A. 视觉刺激

B. 听觉刺激

C. 触觉刺激

D. 视觉与触觉刺激

E. 视觉、听觉、触觉刺激

21. 脑血管意外的急性期康复治疗不包括

A. 防止下肢静脉血栓形成

B. 预防呼吸道感染

C. 良肢位摆放

D. 心理状态调控

E. 平衡功能训练

22. 一个康复小组成员对一位脊髓损伤患者进行中期评定，会上一位参加者总结了患者的洗澡穿衣活动的进展。这位参加者应该是以下哪一类康复从业人员

- A. 康复护士
- B. 物理治疗师
- C. 作业治疗师
- D. 康复医师
- E. 心理治疗师

23. 一位 T6 脊髓损伤患者经过 20 周强化治疗，准备从综合性的康复中心出院进入家庭。下面哪一部分没有正确描述患者从康复中心出院时应该具有的功能

- A. 做轻的家务和独立做饭
- B. 使用适当的器具可以独立大、小便
- C. 自己独立进食
- D. 使用肘杖和双侧膝-踝-足矫形器可以独立移动
- E. 独自使用轮椅及坐位平衡

24. 一个脊髓损伤的患者在一个起立床上倾斜到 60° 时开始主诉头昏、恶心，治疗师应该如何处置

- A. 倾斜床降低 10° ，放松患者腹带
- B. 保持倾斜床在 60° ，找医师处理
- C. 监视患者的生命体征，当患者能耐受时继续抬高倾斜床
- D. 将倾斜床放到水平位，监视患者的生命体征

E. 立即口服降压药

25. 什么水平的脊髓损伤患者的现实目标是家庭功能性行走

A. C7

B. T1

C. T6

D. L1

E. T10

26. 控制脊髓损伤患者残余尿过多最好的办法是

A. 膀胱叩击

B. 抗胆碱能药物

C. 电刺激

D. 清洁间歇性导尿

E. 持续导尿

27. 脊髓损伤患者出现自主神经反射亢进时，首要处理应该是

A. 解除诱因并采取坐位

B. 解除诱因并平卧位

C. 口服钙拮抗剂

D. 静注交感神经阻滞剂

E. 静注硝酸甘油

28. 在对脊髓损伤患者的运动神经平面评定时，其关键肌的肌力应该为

- A. 1 级
- B. 2 级
- C. 3 级
- D. 4 级
- E. 5 级

29. C5 运动平面的关键肌是

- A. 屈肘肌
- B. 伸腕肌
- C. 伸肘肌
- D. 中指屈肌
- E. 小指外展肌

30. 以下不能减少脊髓损伤患者泌尿系统感染的措施是

- A. 保持会阴部清洁
- B. 膀胱冲洗
- C. 间歇导尿
- D. 鼓励患者多饮水
- E. 卧位排尿

31. 高位脊髓损伤患者突然出现高血压，最可能的病因是

- A. 肾性高血压
- B. 肺动脉高压症
- C. 高血压
- D. 心脏病

E. 自主神经反射亢进

32. 脊髓损伤患者可以使用普通手动轮椅的最高神经平面在

A. C5

B. C7

C. T6

D. L1

E. L5

33. 脊髓损伤患者康复治疗的最终目标是

A. 脊髓神经再生

B. 运动和感觉功能完全恢复

C. 提高生活质量，并回归社会

D. 恢复生活自理

E. 恢复工作

34. 脑性瘫痪康复治疗的原则不包括以下哪一项

A. 早发现、早确诊、早治疗

B. 康复治疗与教育相结合，与游戏玩耍相结合

C. 康复治疗需取得家庭的积极配合

D. 康复治疗 and 有效药物、必要手术相结合

E. 康复治疗以祖国传统医药和针灸为主要措施

35. 小儿脑瘫的康复原则不包括

A. 早发现、早诊断、早治疗

B. 治疗-游戏-教育三结合

C. 自然恢复

D. 综合治疗

E. 注意家属的作用

36. 以下哪一项不属于4个月小儿俯卧位姿势发育特点

A. 用手支撑体重

B. 翻身呈仰卧位

C. 头比臀高

D. 抬头 90°

E. 拱背坐

37. 以下哪一项不属于5个月小儿的正常粗大运动

A. 抬头

B. 扶站跳跃

C. 扶坐躯干挺直

D. 俯卧位双手支撑

E. 仰卧到侧卧位

38. 以下哪一项不属于9个月小儿的正常粗大运动

A. 爬

B. 扶站

C. 扶坐躯干挺直

D. 独走

E. 翻身

39. 脑瘫患儿的手膝交替爬行训练的顺序是

- A. 左手、右手、左腿、右腿
- B. 右手、右腿、左手、左腿
- C. 右手、左腿、左手、右腿
- D. 右腿、左肘、左腿、右肘
- E. 左手、左腿、右手、右腿

40. 以下哪一项不属于脑瘫患儿的粗大运动训练

- A. 翻身
- B. 坐
- C. 爬行
- D. 手捏物
- E. 竖头

41. 一正常小儿双手在前支撑可拱背坐，俯卧位双手可支撑，这小儿可能是几个月左右

- A. 8个月
- B. 12个月
- C. 10个月
- D. 6个月
- E. 11个月

42. 一女婴，仰卧位能手口眼协调，俯卧位能四爬，坐位能扭身、自由玩，独站但不能牵手走，该女婴应该是几个月左右

- A. 3 个月
- B. 6 个月
- C. 8 个月
- D. 10 个月
- E. 12 个月

43. 针对脑瘫患儿的日常生活能力不包括以下哪一项

- A. 认知
- B. 摄食
- C. 更衣
- D. 移动
- E. 如厕

44. Vojta 认为:发育落后正常儿童多长时间为异常

- A. 1 个月
- B. 2 个月
- C. 3 个月
- D. 6 个月
- E. 12 个月

45. 尺神经损伤手会表现为以下哪种

- A. “爪形手”畸形
- B. “垂腕”畸形
- C. “猿手”畸形
- D. “铲形手”畸形

E. 痉挛屈曲畸形

46. 桡神经损伤手会表现为以下哪种

A. "爪形手"畸形

B. "垂腕"畸形

C. "猿手"畸形

D. "伊形手"畸形

E. 痉挛屈曲畸形

47. 中枢神经系统损伤手会表现为以下哪种

A. "爪形手"畸形

B. "垂腕"畸形

C. "猿手"畸形

D. "铲形手"畸形

E. 痉挛屈曲畸形

48. 手部骨骼损伤包括关节半脱位、脱位和骨折等，其受累关节最为常见的是以下哪种

A. PIP 关节

B. DIP 关节

C. CP 关节

D. MP 关节

E. IP 关节

49. 手损伤后的感觉功能障碍不包括以下哪项

A. 疼痛

- B. 感觉缺失
- C. 感觉敏感
- D. 感觉减退
- E. 感觉丧失

50. 手损伤后的自主神经功能障碍不包括以下哪项

- A. 少汗、无汗
- B. 色泽发绀
- C. 皮温改变
- D. 指甲脆裂
- E. 手指缺失

51. 手评估过程中以下哪项是错误的

- A. 严格按照规范的标准方法实施
- B. 必须要有高科技的电子设备
- C. 准确及时地记录评估的结果
- D. 治疗中每周应该至少评估一次
- E. 可以采用特殊的图表来记录

52. 手中握球姿势是指手的何种姿势

- A. 功能位
- B. 休息位
- C. 保护位
- D. 握拳位
- E. 分指位

53. 类风湿关节炎所致手的畸形是哪种

- A. 鹅颈指
- B. 杵状指
- C. 捶状指
- D. 铲形手
- E. 爪形手

54. 手功能康复的治疗目标，以下哪项是错误的

- A. 提高运动
- B. 减轻水肿
- C. 预防畸形
- D. 减轻疼痛
- E. 创口缝合

55. 手功能康复中应遵循的基本治疗原则，以下哪项是错误的

- A. 早期手术
- B. 减轻肿胀
- C. 保持关节位置
- D. 恢复肌力
- E. 恢复感觉

56. 手功能康复作业治疗原则，以下哪项是错误的

- A. 修复
- B. 重建

C. 补偿

D. 适应

E. 手术

57. 针对手中期康复的描述，以下哪项是错误的

A. 尽可能最大限度地恢复肢体功能

B. 尽可能改善瘢痕

C. 尽可能维持关节活动性

D. 尽可能增加肌力

E. 尽可能关节制动

58. 针对手后期康复的描述，以下哪项是错误的

A. 增强替代肌群肌力

B. 感觉再教育

C. 预防畸形

D. 手术维持

E. 使用辅助器具

59. 脱敏技术主要适用于以下哪种功能障碍

A. 感觉过敏

B. 感觉过度

C. 感觉减退

D. 感觉缺失

E. 感觉异常

60. 以下哪些不能作为手功能康复中疼痛的治疗方法

- A. 冷疗
- B. 热疗
- C. 电疗法
- D. 关节松动技术
- E. 肌肉牵拉技术

61. 手部水肿的治疗不宜采用以下哪种方法

- A. 体位摆放
- B. 压力疗法
- C. 局部手法
- D. 局部结扎
- E. 主动运动

62. 手功能康复中瘢痕的治疗，不宜采用以下哪种方法

- A. 压力衣
- B. 硅胶手套
- C. 超声波
- D. 低频电疗法
- E. 蜡疗

63. 关于外周神经损伤导致手功能障碍的早期康复中，错误的是

- A. 应注意病因治疗
- B. 注意将肢体保持于功能位
- C. 早期可以应用红外线、热水等温热疗法

- D. 肿胀时可以离心按摩
- E. 每天至少 1~2 次的全关节范围被动活动以保持关节活动度

64. 正中神经损伤手会表现为以下哪种

- A. "爪形手"畸形
- B. "垂腕"畸形
- C. "猿手"畸形
- D. "伊形手"畸形
- E. 痉挛屈曲畸形

65 按新九分法计算烧伤面积，躯干和会阴占全身面积的

- A. 25%
- B. 27%
- C. 30%
- D. 32%
- E. 35%

66. 成人双手占体表面积的

- A. 3%
- B. 5%
- C. 7%
- D. 9%
- E. 12%

67. 男，20 岁，左足和左小腿被开水烫伤，有水疱伴剧痛。

创面基底部肿胀发红，该患者

烧伤面积和深度的诊断为

- A. 5%浅Ⅱ度
- B. 5%深Ⅱ度
- C. 10%浅Ⅱ度
- D. 10%深Ⅱ度
- E. 15%浅Ⅱ度

68. 烧伤后皮肤出现红肿、水疱甚至脱皮、伤及真皮，3~4周愈合，残留瘢痕者为几度烧伤

- A. I度
- B. 浅Ⅱ度
- C. 深Ⅱ度
- D. III度
- E. 以上都不是

69. 重度烧伤是指

- A. II度烧伤面积在9%以下
- B. II度烧伤面积在10%~29%
- C. 烧伤总面积在30%~49%，或III度烧伤面积在10%~19%
- D. 烧伤总面积在50%以上，或III度烧伤面积在20%以上
- E. 烧伤总面积在70%以上，或III度烧伤面积在50%以上

70. 浅Ⅱ度和深Ⅱ度烧伤的共同特点是

- A. 都有疼痛和水疱

- B. 基底红，均匀，潮湿
- C. 都有血管栓塞征
- D. 都在 2 周左右愈合
- E. 都有瘢痕增生

71. 对于常见的烧伤体位摆放叙述不正确的是

- A. 颈前烧伤，去枕保持头部后仰
- B. 腋部烧伤，上肢充分外展位
- C. 手背烧伤，腕关节摆于功能位
- D. 小腿伴踝部烧伤，踝关节保持中立位
- E. 髋部烧伤，髋关节伸直位，双下肢充分外展

题 72~74 共用备选答案

- A. I 度烧伤
- B. II 度烧伤
- C. 深 II 度烧伤
- D. III 度烧伤
- E. 化学烧伤

72. 水疱小，创面基底湿润、苍白、感觉迟钝

73. 水疱饱满，创面基底潮红、痛觉过敏

74. 局部红肿，疼痛，无水疱

二、多选题【X 型题】每个选择题设置 5 个选项，有 1 个以上的正确选项。

1. 单侧忽略的作业治疗方法可选择（ ）

- A.将所需物品放置在忽略侧
 - B.用健手越过身体中线去取物
 - C.对忽略侧触摸、拍打、挤压、擦刷
 - D.生活物品和床头桌放于患侧
 - E.从边缘处开始阅读，避免漏读
2. 老年痴呆患者作业治疗方法包括（ ）
- A.看电视、听音乐等被动性活动
 - B.门后把手挂要是提醒其出门别忘锁门
 - C.要求患者按时起床
 - D.怀旧训练
 - E.上述都不对
3. 老年性痴呆患者针对性认知训练方法有（ ）
- A.解决问题能力训练
 - B.思维能力训练
 - C.怀旧训练
 - D.维持平衡反应训练
 - E.现实导向性训练
4. 手外伤康复减轻水肿技术包括（ ）
- A.抬高患手
 - B.冰敷技术
 - C.压力治疗
 - D.主动活动

E.按摩技术

5. 烧伤治疗原则是（ ）

A.早期介入

B.全程服务

C.预防为主

D.重点突出

E.全面康复

6. 精神病治疗的模式有哪些（ ）

A.行为治疗模式

B.人类作业模式

C.认知行为治疗模式

D.作业表现治疗模式

E.运动模式

7. 脑卒中患者出现高级脑功能障碍时，较常见的失认症有

A. 半侧空间失认

B. 躯体忽略

C. 体像障碍

D. 触觉失认

E. 疾病失认

8. 针对脑卒中患者的作业治疗，需要解决的主要问题有

A. 运动功能障碍

B. 语言障碍

C. 认知功能障碍

D. 个体活动能力障碍

E. 社会参与能力障碍

9. 在脑卒中患者的作业治疗中，既可以扩大关节活动度又可以增加肌力的练习是

A. 砂磨板练习

B. 锯在高处的木头

C. 滚筒练习

D. 剪纸活动

E. 打锤作业

10. 失语症患者言语训练的方法包括

A. 语音训练

B. 听理解训练

C. 口语表达训练

D. 阅读理解及朗读训练

E. 书写训练

11. 压疮为脊髓损伤患者常见并发症，脊髓损伤后压疮好发部位有

A. 坐骨结节

B. 骶尾部

C. 小腿三头肌

D. 胫骨粗隆

E. 腠窝处

12. 属于脊髓损伤急性期训练目标的有

- A. 保持正常体位，预防压疮
- B. 加强呼吸训练，预防肺部感染
- C. 预防关节挛缩和肌肉萎缩
- D. 维持和增强残存肌力
- E. 训练步行能力

13. 脊髓损伤后早期康复的主要内容包括

- A. 加强康复护理
- B. 关节保护和训练
- C. 直立适应训练
- D. 大、小便处理
- E. 心理治疗

14. 脊髓损伤患者在恢复期训练的主要内容包括

- A. 肌肉训练
- B. 肌肉与关节牵张
- C. 坐位及转移训练
- D. 行走训练
- E. 轮椅训练

15. 针对脊髓损伤后患者疼痛处理的措施包括以下哪些方面

- A. 避免或治疗诱因

- B. 心理治疗
- C. 物理治疗
- D. 药物治疗
- E. 神经干注射

16. 影响脊髓损伤患者排便过程的因素包括以下哪些方面

- A. 骶反射弧是否完整
- B. 损伤平面
- C. 直肠是否受损
- D. 肛门括约肌是否受损
- E. 与以上均有明显关系

17. 脊髓损伤急性期康复的内容应包括以下哪些方面+

- A. 压疮的预防
- B. 肢体的功能位
- C. 呼吸排痰训练
- D. 防止泌尿系感染
- E. 关节被动运动

18. 诊断脑瘫需遵循哪些原则

- A. 姿势异常
- B. 肌张力异常
- C. 反射异常
- D. 运动落后
- E. 智力障碍

19. 脑瘫患儿可出现以下哪些临床症状

- A. 中枢性运动障碍
- B. 姿势异常
- C. 智力障碍
- D. 语言障碍
- E. 癫痫

20. 正常 10 个月的小儿粗大运动包括哪些

- A. 能平地爬行
- B. 会向高处爬行
- C. 坐位自由玩
- D. 坐位平衡建立
- E. 会跑

21. 对脑瘫儿童进行手的捏取训练包括

- A. 手指张开
- B. 捏住物品
- C. 旋转腕部
- D. 取回物品
- E. 放下物品

22. 小儿四肢爬行的基本条件是

- A. 抬头
- B. 上肢支撑
- C. 躯干旋转

D. 髋关节屈曲

E. 重心转移

23. 对脑瘫儿童进行头的控制能力训练包括

A. 正中位训练

B. 纠正头后仰训练

C. 立直训练时头的控制

D. 旋转运动训练时的头位控制

E. 翻身训练

24. 哪些属于 1 岁小儿的正常粗大运动

A. 独站

B. 会高爬

C. 坐位自由玩

D. 翻身不灵活

E. 从仰卧到侧卧位的转换

25. 对脑瘫儿童的转移训练包括

A. 卧到坐

B. 抱起

C. 坐到爬

D. 爬到跪

E. 跪到站

26. 对脑瘫儿童的翻身训练包括

A. 仰卧到俯卧

- B. 仰卧到侧卧
- C. 侧卧到仰卧
- D. 俯卧到仰卧
- E. 跪到站

27. 对脑瘫儿童的爬行能力训练包括

- A. 四爬位保持训练
- B. 重心转移训练
- C. 三点支撑训练
- D. 旋转运动训练
- E. 反射性腹爬

28. 对小儿脑瘫患者进行复合性日常生活活动训练，目的是教会患儿如何安排并进行日常活动，具体包括

- A. 社会生活技能
- B. 洗漱、上厕所
- C. 个人健康保健
- D. 安全意识
- E. 环境设施及工具的使用

29. 脑瘫儿童康复的总体目标是使孩子

- A. 会走
- B. 会说
- C. 回归社会

- D. 提高独立生活能力
- E. 具有一定的接受教育的能力

多项选择题

30. 感觉重塑训练适用于手损伤后的哪些功能障碍

- A. 感觉过敏
- B. 感觉过度
- C. 感觉减退
- D. 感觉缺失
- E. 感觉异常

31. 针对手损伤后早期康复的描述，以下哪项是正确的

- A. 必须关节制动
- B. 尽可能维持关节活动
- C. 减轻疼痛
- D. 尽可能促进愈合
- E. 必须防止并发症

32. 在手功能康复中保护关节，应该采用以下哪项治疗措施

- A. 限制关节主动运动
- B. 必要时采用矫形器进行保护
- C. 局部不耐受较大的压力
- D. 设计省力活动模式
- E. 合理的安排环境

33. 在进行手功能康复被动练习时，应该采用以下哪项治疗措施

- A. 肌肉要充分放松
- B. 遵循无痛原则
- C. 避免继发性损伤
- D. 每次达到全关节活动度
- E. 先轻微后逐渐用力

多项选择题

34. 手背部烧伤早期创面修复过程中，预防手挛缩畸形的方法是

- A. 抓握练习
- B. 放松舒适位
- C. 被动屈指运动
- D. 戴弹力手套加压
- E. 屈掌指关节、伸指间关节夹板固定

35. 大面积烧伤患者，出院8周后觉得所穿的弹力衣不适，建议

- A. 坚持穿弹力衣
- B. 停止穿弹力衣
- C. 仅仅在夜间穿
- D. 缩短每日穿弹力衣时间
- E. 检测压力，加以调整

三、 名词解释

1. 脑卒中
2. 肩-手综合征
3. 脊髓损伤
4. 半切综合征
5. 脊髓休克
6. 手"休息位"
7. 手"功能位"
8. 自闭症

四、 简答题

1. 脑卒中的运动功能障碍有哪些？
2. 如何判定脊髓休克期
3. 试述脊髓损伤患者早期用起立床站立训练的优缺点
4. 脑瘫儿童手功能训练项目有哪些？
5. 如何改善关节炎的关节活动度？
6. 手外伤功能障碍的特点。
7. 临床将手功能康复的作业治疗分为哪几个阶段？

五、 思考题

1. 谈谈脑卒中后肩关节半脱位的作业治疗方法。
2. 怎样根据各种关节炎功能障碍的特点制订具体的作业治疗方法？
3. 理解手的误用、失用和滥用的危害。