

## 第八章 助行器

### 一、单项选择题

以下每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

1. 以下关于助行器的作用描述正确的是 ( )

- A. 减轻下肢负荷
- B. 对保持平衡没作用
- C. 对肌力没有影响
- D. 缓解疼痛，改善步态作用不大
- E. 对辅助移动及行走作用不大

2. 以下必须使用臂操作助行器的有

- A. 手杖
- B. 肘拐
- C. 前臂支撑拐
- D. 腋拐
- E. 助行架

3. 关于手杖使用时注意事项正确的是 ( )

- A. 肘关节最好能弯曲  $30^{\circ} \sim 60^{\circ}$ ，双肩保持水平 -
- B. 走路时，手杖应紧靠患者
- C. 行走时应目视地面，要鼓励其使用正常步态
- D. 患者的腕和手不必等到能支持体重时才能使用手杖
- E. 上下楼梯时应遵循健侧先上，患侧先下的原则

4. 关于助行器描述错误的有
  - A. 助行器的应用是康复医学的一项重要治疗方法
  - B. 治疗师常需为患者及下肢残疾者配备合适的助行器
  - C. 下肢功能障碍患者常在步行训练开始时需要助行器辅助站立和行走
  - D. 脊柱侧弯患者不需使用助行器
  - E. 助行器，也可称为步行辅助器
5. 下列描述错误的是
  - A. 助行器使用前应对患者进行全面评定
  - B. 任何人都可以使用助行器
  - C. 助行器应符合患者所处环境要求
  - D. 使用助行器者需具有一定认知能力
  - E. 助行器使用前需进行指导及训练
6. 杖类助行器的优点是
  - A. 小巧、轻便
  - B. 支撑面积小
  - C. 稳定性好
  - D. 适合骨折患者
  - E. 任何人可使用
7. 下列不属于杖类助行器的是
  - A. 手杖
  - B. 肘拐

C. 腋拐

D. Zimmer 架

E. 前臂支撑拐

8. 下列提供稳定性和支撑力最差的是

A. 手杖

B. 肘拐

C. 腋拐

D. Zimmer 架

E. 前臂支撑拐

9. 下列关于手杖长度测量方法描述错误的是

A. 患者穿普通高度的鞋站直

B. 患者光脚站立测定

C. 目视前方，肩臂放松

D. 身体无前、后、左、右倾斜

E. 站立困难患者在仰卧位测定

10. 下列关于四足手杖描述错误的是

A. 具有四个支撑点

B. 建议在室外使用

C. 适用于用三足手杖不够安全的患者

D. 四足手杖在走路时不要太靠近患者

E. 支撑面积较大

11. 下列关于腋拐描述错误的是

- A. 腋垫抵住胸壁不是为了负重而是为了帮助稳定肩部
- B. 腋拐承重点是腋窝
- C. 腋拐承重点是扶在把手上的腕和手
- D. 优点是外侧稳定性好
- E. 缺点是使用不当，易产生腋下压迫，致腋窝内血管、神经受损

12. 下列关于腋拐使用方法错误的是

- A. 上臂应夹紧，控制身体的重心
- B. 腰部可向后弯
- C. 腋拐与躯干侧面应成  $15^{\circ}$  的角度
- D. 肘关节维持弯曲  $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ，利于手臂的施力，手腕保持向上翘的力量
- E. 上肢和躯干必须要有一定的肌力

13. 下列关于交互式助行架描述正确的是

- A. 带有轮式结构
- B. 属于轻型助行架
- C. 使用麻烦
- D. 稳定性差
- E. 适用于任何患者

14. 下列关于轮式助行架描述错误的是

- A. 又称滚动助行架
- B. 凡需用助行架而不能用无轮型者均可采用

C. 三轮型轮式助行架，易于推行移动，需要患者具有控制手闸的能力

D. 轮式助行架使用方便，任何人在任何环境均可使用轮式助行架

E. 轮式助行架是指带有轮子的双臂操作助行器

15. 下列关于助行台描述正确的是

A. 不属于助行架

B. 适用于下肢功能障碍，而合并上肢功能障碍或不协调的患者

C. 助行台使用简单，不需反复练习

D. 适用于任何患者任何环境使用

E. 助行台在户外操作时容易

16. 下列关于轮椅描述错误的是

A. 世界上最老的轮椅是美国在公元 6 世纪制造的木质轮椅

B. 第一只依靠患者自己力量来行驶的轮椅制造于 17 世纪

C. 目前世界上最引人注目的轮椅是微机控制的电动轮椅

D. 轮椅通常是指带有行走轮子的座椅，是康复中的重要工具

E. 微机技术应用于轮椅造就了轮椅的新一代，促进了轮椅技术大发展

17. 下列哪种轮椅最适合偏瘫患者

A. 单手驱动式轮椅

B. 多功能手动轮椅

C. 电动轮椅

D. 躺式轮椅

E. 运动轮椅

18. 下列哪种轮椅最适合大小便失禁患者

A. 单手驱动式轮椅

B. 多功能手动轮椅

C. 坐便轮椅

D. 躺式轮椅

E. 运动轮椅

19. 下列关于轮椅座宽描述错误的是

A. 指轮椅两侧扶手侧板之间的距离

B. 坐好后，臀部与轮椅座位两内侧面之间的距离应各有 2.5cm 间隙为宜

C. 座位过窄，容易擦伤患者皮肤

D. 座位过宽使乘坐者驱动轮环容易

E. 座位过窄可挤压股骨周围而产生压疮

20. 下列关于轮椅座长描述错误的是

A. 指靠背到座位前缘之间的距离

B. 坐好后，腘窝部与座位前缘的间隙应以 6.5cm 为宜

C. 座长过长会使坐骨结节承重太大，容易在坐骨结节处产生压疮

- D. 座长过长会影响血液循环
  - E. 座长过长易致皮肤擦伤
21. 下列关于轮椅选用正确的是
- A. 任何患者都可使用同一种轮椅
  - B. 轮椅对于不同的患者应有不同的要求
  - C. 轮椅使用简单，不需特殊训练
  - D. 轮椅处方时不需要医师和治疗师参加
  - E. 轮椅选用时不需考虑患者具体病情
22. 下列关于坐垫与脚踏板之间的距离描述错误的是
- A. 坐好后，双脚放在脚踏板上，腿窝处大腿前端底部约有4cm不接触坐垫
  - B. 坐垫与脚踏板的距离过小，可造成坐骨结节承重过大
  - C. 坐垫与脚踏板的距离过大，很容易导致碰伤
  - D. 坐垫与脚踏板的距离过大，可造成坐骨结节承重过大
  - E. 坐垫与脚踏板的距离过小，可导致压疮
23. 颅脑疾病患者使用轮椅时错误的是
- A. 不需护理人员陪同
  - B. 需护理人员陪同
  - C. 脑瘫患者需配有适当的托板靠垫
  - D. 轮椅托板靠垫一定要根据试用情况反复认真修整，否则患者容易出现压疮
  - E. 需要根据患者评定结果选配相应的轮椅结构

二、多选题【X型题】每个选择题设置5个选项,有1个以上的正确选项。

1. 以下关于肘拐描述正确的有（ ）

- A. 肘拐常常成对使用
- B. 肘拐使用时需要反复练习
- C. 肘拐可以支持和加强腕部力量
- D. 肘拐是带有一个手柄、一个立柱和一个向后倾斜的前臂支架的助行器
- E. 肘拐前臂套应保持在肘与腕之间中点稍上方

2. 以下关于腋拐描述正确的有（ ）

- A. 分长度固定式与长度可调式两种
- B. 任何原因导致步行不稳定，且手杖或肘拐无法提供足够稳定者均可选用腋拐
- C. 使用腋拐时靠腋窝支撑，以避免伤及臂丛神经
- D. 使用时上臂应夹紧，控制身体的重心，避免身体向外倾倒
- E. 腋拐是人们熟悉常用的助行器，对减轻下肢负荷和维持身体平衡具有较好的作用

3. 确定腋拐长度的方法正确的有（ ）

- A. 身高乘以 77%
- B. 身長减去 41cm
- C. 站立时，从腋下 5cm 处量至小趾外 15cm，站立时大转子的高度为把手的位置

D. 如患者下肢或上肢有短缩畸形，可让患者仰卧位，下肢穿上鞋或配戴矫形器进行测量

E. 测量时应注意腋垫顶部与腋窝之间应有 5cm 或三横指的距离，过高会有臂丛神经受压迫的危险

4. 关于持双腋拐步行的步态方式正确的有（ ）

A. 开始步行时常使用迈越步

B. 迈越步具有步幅较大、速度较快，姿势较美观的特点，适用于路面宽阔及人少的环境

C. 腋拐四点步因接地点为四点故称为四点步

D. 使用腋拐三点步态行走时步行速度快，稳定性良好

E. 腋拐两点步稳定性不如四点步，但步行速度比四点步快

5. 以下关于助行架描述正确的有（ ）

A. 助行架是一种由双臂操作的框架式助行器

B. 助行架包括轻型助行架、轮式助行架、助行椅、助行台等

C. 轻型助行架又称讲坛架或 Zimmer 架

D. 轮式助行架是指带有轮子的双臂操作助行器，又称滚动助行架

E. 助行台又称为前臂托助行架或四轮式助行架

6. 以下关于轮椅描述正确的有（ ）

A. 世界上最老的轮椅是我国在公元 6 世纪制造的木质轮椅

B. 轮椅通常是指带有行走轮子的座椅，是康复过程中的重

要工具

C. 普通轮椅一般由轮椅架、轮、刹车装置、椅座及靠背五部分组成

D. 通常将轮椅分为普通轮椅、电动轮椅和特形轮椅三大类

E. 轮椅架是轮椅结构的核心部分，可分为固定式和折叠式两种

7. 使用轮椅的适应证有（ ）

A. 步行功能减退者

B. 严重的心脏病或其他疾患

C. 中枢神经疾患使独立步行有危险者

D. 慢性病患者和体弱者

E. 截肢患者

8. 助行器具有以下哪些功能

A. 保持身体平衡

B. 减轻下肢负荷

C. 缓解疼痛.

D. 改善步态

E. 辅助移动及步行

9. 使用助行器前对患者的评定包括 .

A. 患者一般情况

B. 平衡能力、下肢承重能力

C. 肢体肌力

D. 认知能力

E. 生活方式

10. 下列关于手杖描述正确的有

A. 手杖是最常见的助行器

B. 可分为单足手杖和多足手杖两大类

C. 四足手杖因具有四个支撑点，适合任何环境使用

D. 三足手杖适用于平衡能力稍欠佳、使用单足手杖不安全的患者

E. 多足手杖包括三足手杖和四足手杖

11. 下列关于手杖使用方法正确的有

A. 肘关节最好能弯曲  $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ，双肩保持水平

B. 手杖应拿于患侧手

C. 上下楼梯时应遵循患侧先上、健侧先下的原则

D. 四足手杖把手的开口侧应向后，平侧靠近患者身旁

E. 四足手杖在走路时不要太靠近患者

12. 下列关于肘拐描述正确的有

A. 肘拐常单独使用

B. 肘拐可以支持和加强腕部力量，为下肢提供较大支持

C. 是一种带有一个拐的立柱、一个手柄和一个向后倾斜的前臂支架的助行器

D. 肘拐前臂套应松紧适宜

E. 肘拐使用时相对容易，不用反复练习

13. 下列关于前臂支撑拐描述正确的有 一

- A. 是一种带有一个特殊设计的手柄和前臂支撑支架的助行器
- B. 托槽前沿到手柄之间要有足够的距离，避免尺骨茎突受压.
- C. 尝试在无监护下行走之前要确认患者已具有充分的平衡和协调能力
- D. 注意托槽不能太向前，以免长期使用压迫尺神经
- E. 站立及行走时不能将前臂支撑拐放在离身体前方太远处，否则会引起不平衡

14. 下列关于腋拐描述正确的有

- A. 分长度固定式与长度可调式两种
- B. 具有较好减轻下肢负荷和维持身体平衡的作用
- C. 使用不当，易产生腋下压迫，致腋窝内血管、神经受损
- D. 任何原因导致步行不稳定，且手杖或肘拐无法提供足够稳定者均可选用
- E. 负重点是扶在把手上的腕和手

15. 下列关于使用腋拐进行步态训练描述正确的有

- A. 开始步行时常使用迈至步，具有步行稳定、实用性强的特点，但速度较慢
- B. 迈越步多在迈至步成功后开始应用。具有步幅较大、速度

较快的特点

- C. 四点步步行稳定性好，但速度较慢，步态接近正常步行
- D. 三点步步行速度快，稳定性良好。适用于一侧下肢患病且不能负重的患者
- E. 两点步常在掌握三点步行后训练，稳定性不如三点步

16. 轻型助行架适应证有

- A. 老年性骨关节炎
- B. 关节置换手术或股骨骨折愈合后患者
- C. 不完全脊髓损伤
- D. 多发性硬化症
- E. 心肺疾病患者

17. 助行架使用正确的有

- A. 迈步腿不要迈得太靠近助行架，否则会导致向后倾倒
- B. 轮式助行架户外应用较为容易
- C. 助行架离患者太近，助行架易于倾倒，扰乱患者平衡
- D. 助行架离患者太远，助行架易于倾倒，扰乱患者平衡 4
- E. 轮式助行架使用时应让患者学会在下坡时使用各种闹

18. 下列关于助行台描述正确的有

- A. 不属于助行架
- B. 支撑面积大、稳定性能好、易于推动
- C. 使用时，将前臂平放于支撑架上，利用助行架带动身体前移

D. 助行台比较笨重，需反复训练以达到熟练运用的程度

E. 助行台使用简单，不需训练即可使用

19. 轮椅一般由哪几部分组成

A. 轮椅架 B. 轮 C. 刹车装置

D. 椅座 E. 靠背

20. 下列关于轮椅车轮描述正确的是

A. 轮椅上通常装有一对大轮和一对小轮

B. 轮胎有实心轮胎和充气轮胎两种

C. 充气轮胎多用于进出温度变化较大的浴室或铺有地毯的房间等环境

D. 实心轮胎对于凹凸不平的路面，有避震作用，使用者坐得舒适

E. 小轮装在有竖轴的叉架上，可以随行走方向自由转动

21. 下列关于轮椅坐垫描述正确的有

A. 应具有均匀分散压力的特性

B. 应软硬适中，避免压疮形成

C. 常用的坐垫有：普通泡沫坐垫、高弹力太空棉垫、羊剪绒垫等

D. 具有良好的吸湿性及透气性

E. 任何材料均可制作坐垫

22. 下列属轮椅的适应证有

A. 截肢、下肢骨折未愈合、截瘫

- B. 严重的心脏病
- C. 严重帕金森病或脑瘫难以步行者
- D. 痴呆、单侧空间失认等智能和认知能力障碍的脑血管意外后遗症患者
- E. 肢体残缺人士、长期病患者和康复者

### 三、 名词解释

1. 助行器
2. 助行架

### 四、 简答题

1. 简述助行器使用原则。
2. 简述腋拐使用时注意事项。

### 五、 思考题

谈谈不同种类轮椅的临床意义。