

学案

自然分娩之产时新生儿护理：朱文静

第一阶段：清理呼吸道

清理新生儿呼吸道时应让新生儿侧卧位或头偏向一侧，用球囊先吸引口腔再吸引鼻腔，清理呼吸道后新生儿的大声啼哭提示呼吸道已通畅。

第二阶段：新生儿 Apgar 评分

新生儿娩出后，采用阿普加 (Apgar) 评分法判断新生儿有无窒息或窒息的程度。以出生后 1 分钟时的心率、呼吸、肌张力、喉反射及皮肤颜色五项体征为依据每项 0~2 分，满分 10 分。8~10 分为正常新生儿；4~7 分为轻度窒息，需积极处理，如吸氧、插管吸痰等；0~3 分为重度窒息。

新生儿Apgar评分标准

体征	评分标准			评分	
	0	1	2	1分钟	5分钟
皮肤颜色	青紫或苍白	身体红, 四肢青紫	全身红		
心率(次/分)	无	<100	>100		
弹足底或插鼻反应	无反应	有些动作, 如皱眉	哭, 喷嚏		
肌张力	松弛	四肢略屈曲	四肢活动		
呼吸	无	慢, 不规则	正常, 哭声响		

8-10分为正常、4-7分为轻度窒息、0-3分重度窒息。分别于生后1分钟、5分钟和10分钟进行, 如婴儿需复苏, 15、20分钟仍需评分。1分钟仅是窒息诊断和分度的依据, 5分钟及10分钟评分有助于判断复苏效果及预后。

第三阶段：脐部处理

碘伏消毒脐部。以脐根为中心, 沿脐带向上 5cm; 脐根周围 (半径 5cm 的范围)。

将套好气门芯的血管钳钳夹脐根部 (上 0.5cm 处)

脐带搏动消失或胎儿娩出 1-3 分钟后剪断脐带。部位: 血管钳上 0.5cm 处

套好气门芯

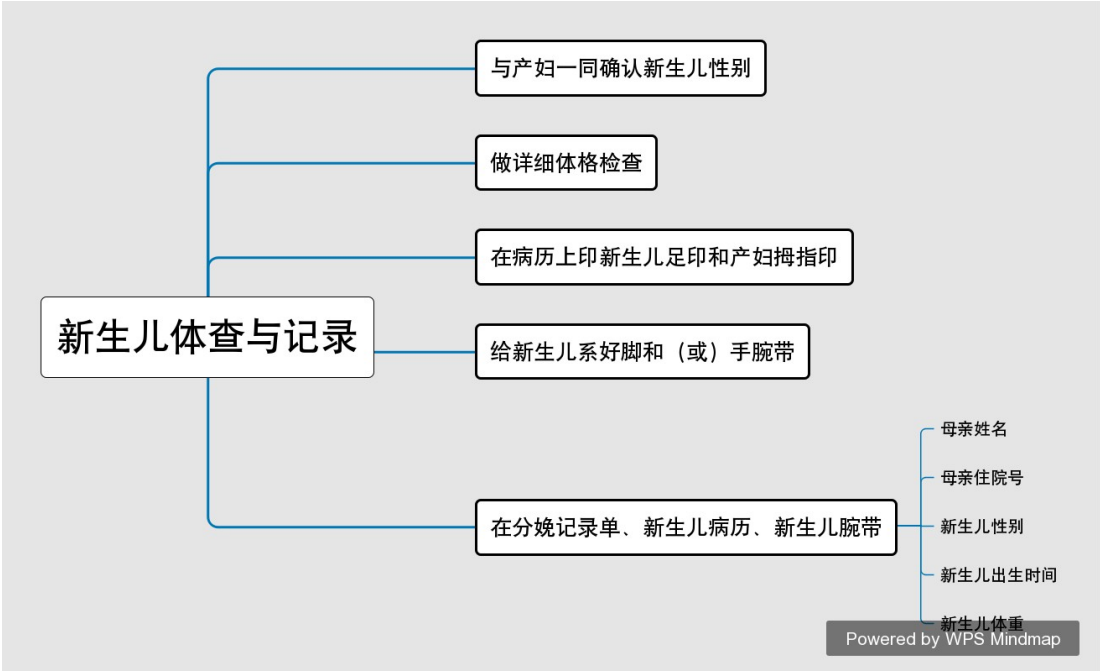
取无菌纱布挤出脐断面残余血

取无菌纱布包裹脐根部

碘酊烧灼脐带断面

脐带断面用无菌纱布包盖后，用脐带卷包扎。

第四阶段：新生儿体查与记录



（1）新生儿保暖：因产房环境的温度和母体内温度相差甚多，在新生儿出生后，应立即给予保暖，以预防体热散失过速。用毛巾将新生儿身上的血迹、黏液擦掉，胎脂部位可用消毒花生油棉球拭去，尤其是皮肤皱褶处。动作要轻、快，注意保暖，可在辐射开放台上进行操作。

（2）早开奶：在出生 1 小时内，若新生儿无异常情况，应及时与母亲进行皮肤接触，将新生儿放置于母亲的胸部进行早开奶 30 分钟。通过婴儿吸吮母亲的乳房，可刺激腺垂体、神经垂体释放催乳素及缩宫素，促使早下奶并可预防产后出血，同时也建立了母婴情感的交流。

(3) 眼睛护理：出生后用眼药水滴双眼，以预防经过产道时新生儿眼睛受感染。

(4) 新生儿测量体重、身长，右手腕系上写有母亲姓名和病历号的手腕条，将婴儿右脚底纹印在婴儿病历上。

分组自主学习、练习：共 12 人，每 3 人为 1 组，共分 4 组。

演示之后，学生互评、自评和教师点评。