

## 自然分娩接生技术

### 【评分标准】

项目总分	项目内容	考核内容及技术要求	分值
素质要求 (5分)	报告内容	报告选手参赛号码及参赛角色	1
	仪表	端庄大方	2
	着装	整齐规范	2
操作前准  (10分)	用物	检查、清点并有序摆放	2
	产妇	取膀胱截石位（口述）	2
	助产士	核对产妇姓名、床号、住院号，评估其产次及胎方位，缺一项扣1分	5
		修剪指甲、外科刷手（口述）	1
操作过程 (75分)	铺无菌巾	铺臀部垫单	3
		穿无菌手术衣	3
		戴无菌手套	3
		穿两侧裤腿（先近侧后对侧）	6
		铺洞巾	3
		置会阴保护巾	1
		按使用先后顺序有序摆放器械，清点纱布、器械	2
	保护会阴	开始保护的时机（口述）	2
		保护会阴。右手虎口张开，大小鱼际肌紧贴会阴体两侧，宫缩时向内向上用力	2

项目总分	项目内容	考核内容及技术要求	分值	
	娩出胎头	左手协助胎头俯屈：在耻骨联合下方，轻压胎头枕部	3	
		协助胎头仰伸：协助胎头仰伸时，嘱产妇在宫缩时张口哈气减轻腹压，宫缩间歇时稍向下屏气用力，避免胎头仰伸过快	3	
	娩出胎体	胎头娩出时及时清理口、鼻分泌物	3	
		协助胎头复位及外旋转：按胎方位之分娩机制，协助胎头复位及外旋转	3	
		助娩前肩：轻压胎儿头颈部，使前肩自耻骨联合下先娩出。	2	
		助娩后肩：轻抬胎颈，使后肩从会阴前缘缓慢娩出	2	
		娩出胎体：后肩娩出后，保护会阴的右手放松，双手配合，协助胎体及下肢相继以侧位娩出	2	
	操作过程 (75分)	新生儿处理	再次清理新生儿口腔、鼻腔粘液及羊水。进行Apgar评分（口述）	3
			初步断脐。在模型上完成断脐操作。口述断脐时机及部位	3
		示母	协助产妇辨认新生儿性别。确认无误后交予另一位助产士	2
收集出血		置聚血盆于产妇臀下	1	
娩出胎盘		口述胎盘剥离征象。判断检查胎盘完全剥离	3	
		助娩胎盘、胎膜	3	

项目总分	项目内容	考核内容及技术要求	分值
	胎盘、胎膜及脐带检查	检查胎盘。边操作边口述，检查胎盘胎儿面及母体面，包括：大小、形态、小叶完整性，有无粗糙面，有无钙化以及边缘血管有无断裂等，	2
		检查胎膜。边操作边口述，包括：结构、完整性、破裂口与胎盘边缘的距离等	2
		检查脐带。边操作边口述，包括：长度、形态、血管数目、附着部位及有无扭转及打结等	2
	核实出血量	测量出血量。口述测量出血方法（至少三种方法）	3
	检查产道	更换手套（口述），生理盐水冲洗外阴后（口述）	2
		从外向内按顺序检查软产道（不含宫颈）	2
	整理记录	清点纱布、器械无误后撤去用物，分类处理	1
		协助产妇取合适体位，保暖，对产妇开展简单的健康教育	2
		报告操作结束	1
	综合评价 (10分)	沟通有效，充分体现人文关怀	
严格遵守无菌操作原则，违反一次扣1分		4	
操作熟练，程序正确，动作规范		2	
总分			100