

项目五 常见病症的康复护理

学习任务五 阿尔茨海默病的康复护理

【任务导入】

案例:

患者刘某，女，84岁。1年半前患者家属发现其开始出现记忆力减退，表现为不记得刚说的话、刚做的事，有时不记得回家的路，不记得见过的人等。门诊以“阿尔茨海默病”收入院，查体：神志清楚，精神可，对答切题，定向力可，计算力欠佳，记忆下降，有反复告诉医师“我没有病，我只是睡眠不好”的表现，四肢活动自如，步速略慢，双侧腱反射（+），双侧病理反射未引出，MMSE9分。颅脑MRI示脑萎缩，未见明显梗死或出血病灶。

【任务导入】

情境任务：

1. 请问患者目前的功能状况如何？对她的日常生活有什么影响？
2. 如何对该患者进行康复护理评定？
3. 如何对该患者进行康复护理？
4. 请角色扮演对患者进行阿尔茨海默病的康复护理及知识宣教。

目录

一、概述

二、主要功能障碍

三、康复护理评定

四、康复护理原则与目标

五、康复护理措施

六、康复护理指导

一、概述

阿尔茨海默病（Alzheimer disease, AD）是一种起病隐匿渐进性发展的神经系统退行性疾病。临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格、行为改变等全面性痴呆表现为特征。

。

一、概述

(一) 病因及病理性改变


1.病因 阿尔茨海默病的病因及其发病机制目前尚不清楚

2.病理改变 主要为大脑皮质弥漫性萎缩，脑沟回增宽，脑回变窄，脑室扩大，神经元细胞大量减少，还可见老年斑、神经原纤维结等病变，胆碱乙酰化酶及乙酰胆碱含量显著减少。

一、概述

(二) 临床表现

第一阶段:

- 大约1~3年, 以近记忆下降为主要表现
 - 判断力下降
 - 存在时间定向障碍
 - 存在立体、图形的视空间机能障碍
- 

一、概述

(二) 临床表现

第二阶段:

- 发病后2~10年, 远近记忆均严重受损
- 存在时间、场所、人物定向力功能障碍
- 情感变化逐渐明显, 判断力、理解力、记忆力均明显下降


一、概述

(二) 临床表现


第三阶段:

- 发病8~12年左右, 表现为智能的全面衰退和运动系统障碍

二、主要功能障碍

- 记忆损害
 - 执行功能障碍
 - 言语功能障碍
 - 视空间障碍
 - 心理和行为障碍
- 

三、康复护理评定

- 简易精神状态评定
 - 蒙特利尔认知评估量表
 - 7min神经认知筛查量表
 - 画钟测验
 - Alzheimer病评估量表
- 

三、康复护理评定

(一) 简易精神状态评定

神经科和康复医学科常采用一种简易的精神状态测定量表，主要用于阿尔茨海默病早期的筛查，简便易行，用时5~10min，避免长时间检查引起患者疲劳和注意力分散。

敏感性较强，但易受到受试者受教育程度的影响。

简易精神状态评定

项目		计分					
定向力 (10分)	1.今年是哪一年现在是什么季节? 现在是几月份? 今天是几号? 今天是星期几?					1	0
	2.你住在那个省? 你住在那个县(区)? 你住在那个乡(街道)? 咱们现在在那个医院? 咱们现在在第几层楼?					1	0
记忆力 (3分)	3.告诉你三种东西,我说完后,请你重复一遍并记住,待会还会问你(各1分,共3分)			3	2	1	0
注意力和计算力 (5分)	4.100-7=? 连续减5次(93、86、79、72、65。各1分,共5分。若错了,但下一个答案正确,只记一次错误)	5	4	3	2	1	0
回忆能力 (3分)	5.现在请你说出我刚才告诉你让你记住的那些东西?			3	2	1	0
语言能力(9分)	6.命名能力出示手表,问这个是什么东西? 出示钢笔,问这个是什么东西					1	0
	7.复述能力我现在说一句话,请跟我清楚的重复一遍(四十四只石狮子)!					1	0
	8.阅读能力(闭上你的眼睛)请你念念这句话,并按上面意思去做!					1	0
	9.三步命令我给您一张纸请您按我说的去做,现在开始:“用右手拿着这张纸,用两只手将它对折起来,放在您的左腿上。”(每个动作1分,共3分)			3	2	1	0
	10.书写能力要求受试者自己写一句完整的句子					1	0
	11.结构能力(出示图案)请你照上面图案画下来!					1	0

三、康复护理评定

(二) 蒙特利尔认知评估量表

是对轻度认知功能异常进行快速筛查的评定工具。

评定包括注意与集中、执行功能、记忆、语言、视空间技能、抽象思维、计算和定向力等不同认知领域，用时约10min。

本量表总分30分，如果受教育年限 ≤ 12 年，则加1分； ≥ 26 分为正常。

三、康复护理评定

(三) 7min神经认知筛查量表

诊断阿尔茨海默病的敏感性 & 特异性较强。

包括线索回忆、类聚流畅性、时间定向及画钟测验组成，
用时约 7min。

三、康复护理评定

(四) 画钟测验

能区分83%的阿尔茨海默病患者，并能区分92%的伴有或不伴结构损害的阿尔茨海默病患者。

三、康复护理评定

(五) Alzheimer病评估量表

包括认知行为测验 (ADAS-cog) 和非认知行为测验。

未经治疗的中度患者每年ADAS-cog总分下降10分，但此量表对极轻度和极重度的患者不够敏感。

四、康复护理原则与目标

(一) 康复护理原则



个性化
方案

早期
发现

早期
干预

综合
康复

四、康复护理原则与目标

(二) 康复护理目标

短期目标 预防和减少继发性损伤、意外的发生。

长期目标 通过综合康复护理，维持或改善记忆力、认知、言语等功能，尽可能保持好或提高日常生活能力。帮助患者和家属调整心理状态，促进患者回归家庭和社会。

五、康复护理措施

(一) 记忆力训练



五、康复护理措施

(二) 注意力训练

以技术为基础的训 练

猜测游戏、删除作业、时间感、电脑辅助法

信息处理训 练

兴趣法、示范法、奖赏法或代币法、电脑交谈


特殊训练

多以笔纸形式进行，按照要求完成练习，同时对指令做出反应

五、康复护理措施

(三) 思维训练

思维是最复杂的心理活动，包括推理、分析、综合、比较、抽象、概括等过程，表现于人类解决问题中。如读取报纸信息，排列信息，分类图片、物体等，解决问题能力训练。



五、康复护理措施

(四) 感知觉功能训练



通过视觉失认、空间位置失认、空间关系失认的治疗改善失认

通过结构性失用训练、运动性失用训练、意念性失用训练、意念运动性失用训练、行为障碍的训练改善失用

六、康复护理指导

1. 创建一个安全舒适的环境
2. 养成健康的生活方式
3. 保持平和的心态，避免焦虑

谢谢观看