

项目五 常见病症的康复护理

学习任务八 关节炎及关节置换术后的康复护理

【任务导入】

案例：

患者王某，女，67岁。因“右膝关节疼痛10余年，加重伴活动受限2年；左膝关节疼痛15天”以双膝骨性关节炎收治入院，查体：身高163cm，体重95Kg，BMI为35.76，双下肢肌力5级，四肢感觉反射正常。专科查体：右膝外翻畸形，关节活动度 $0^{\circ} \sim 110^{\circ}$ ，双侧关节间隙压痛（+），双侧髌周压痛（+），髌下脂肪垫左（-）、右（+），内侧副韧带压痛左（-）、右（+），双侧髌骨研磨试验（+）。影像学检查：双膝骨性关节炎，临床表现为膝关节存在外翻，屈曲挛缩畸形，并伴有疼痛，患者下蹲、上下楼和平地行走存在功能障碍。患者完善相关检查后，给予双膝关节置换术，并进行相应康复治疗 and 康复护理。

【任务导入】

情境任务：

1. 请问患者目前的功能状况如何？对患者的日常生活有什么影响？
2. 如何对该患者进行康复护理评定？
3. 如何对该患者进行康复护理？
4. 请角色扮演对患者进行关节炎和关节置换术的相关康复护理及知识宣教。

目录

一、概述

二、主要功能障碍

三、康复护理评定

四、康复护理原则与目标

五、康复护理措施

六、康复护理指导

一、概述

关节炎

1

(arthritis) 泛指发生在人体关节及其周围组织, 由炎症、感染、退化、创伤或其他因素引起的炎性疾病, 可分为数十种。常表现为关节疼痛、肿胀、关节功能障碍。

人工关节置换术

2

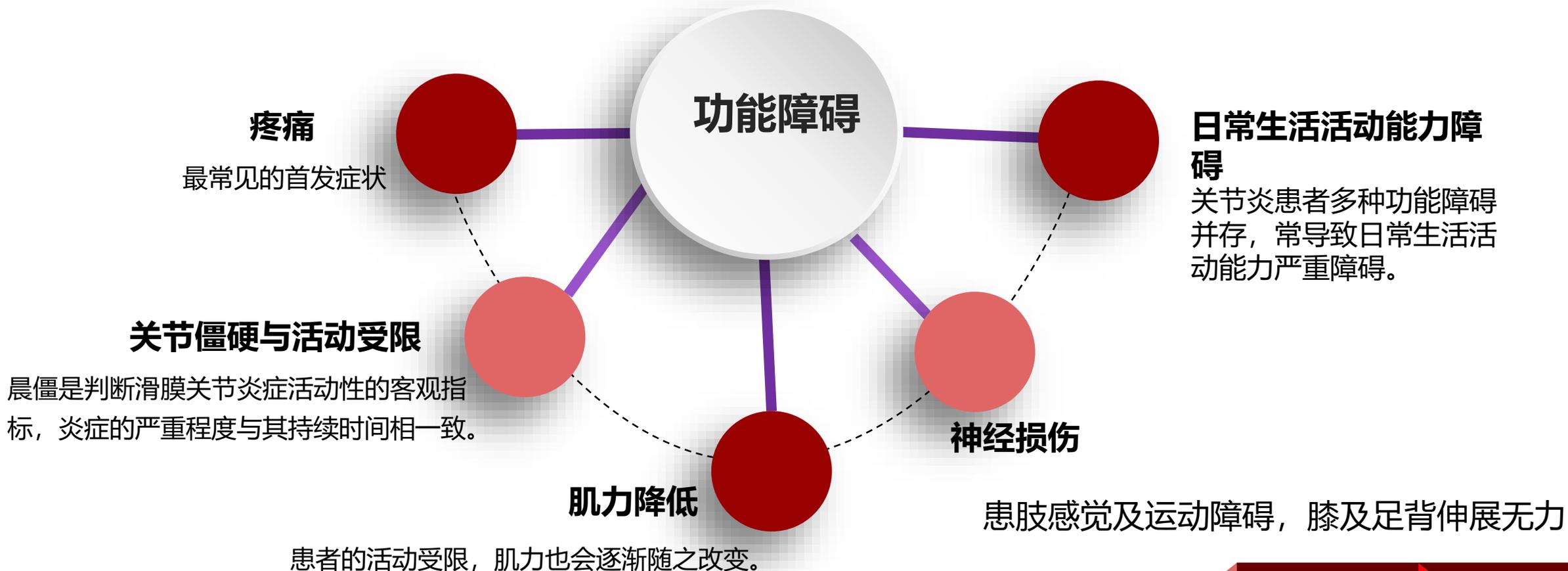
(prosthetic replacement for joint) 通过外科技术将人工关节假体植入人体内, 代替患病关节功能, 达到缓解关节疼痛, 恢复关节功能的目的。

人工关节置换术应用

3

1. 人工全髋关节置换术 (total hip arthroplasty, THA)
2. 人工全膝关节置换术 (total knee arthroplasty, TKA)

二、主要功能障碍



三、康复护理评定



感觉功能评定

一般采用视觉模拟
评分法



运动功能评定

1. 关节活动度
2. 15m步行时间测定
3. 握力测定



关节影像学检查

I期
II期
III期
IV期



平衡功能测定

髋、膝、踝关节骨关节炎
患者的本体感觉障碍常常影
响其调节平衡的功能



社会参与能力评定

可影响患者工作、社会交往
及休闲娱乐，降低患者的生
活质量。

四、康复护理原则与目标

(一) 康复护理原则



四、康复护理原则与目标

(二) 康复护理目标

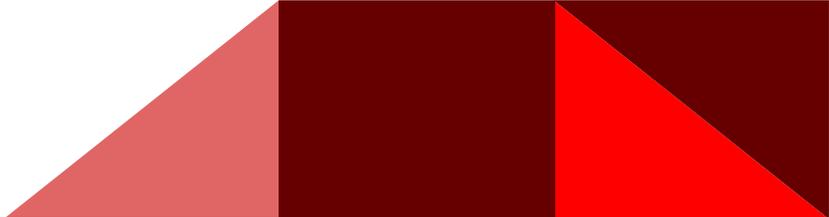
1. 患者的恐惧、焦虑情绪减轻。
 2. 疼痛减轻，体力恢复。
 3. 平衡协调能力改善，日常生活活动能力恢复。
- 

五、康复护理措施

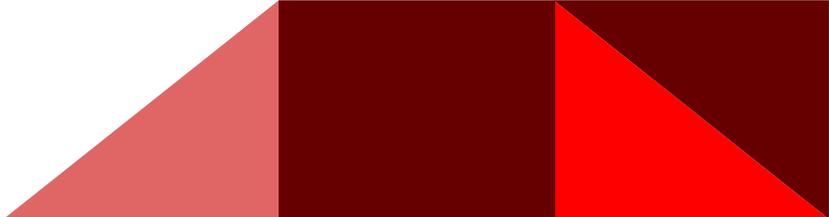
(一) 类风湿关节炎

1. 急性期
2. 恢复期

(二) 人工关节置换术的康复护理措施

1. 人工全髋关节置换术的康复护理
 2. 人工全膝关节置换术后的康复护理措施
- 

六、康复护理指导

- (一) 指导患者功能锻炼
 - (二) 日常护理教育
 - (三) 心理指导
 - (四) 告知复诊的时间、地点及定期复查的重要性
- 

谢谢观看