

项目四 配合康复治疗的护理技术

学习任务七 中国传统康复治疗相关康复护理



【任务导入】

案例：

患者，男，刘某，52岁，教师。左肩部疼痛伴功能障碍1个月。半年前骨折后出现左肩部疼痛不适逐渐出现左肩功能受限，病情逐渐加重。就诊时患者左肩部疼痛，肩前部压痛明显。肩关节外形正常，功能活动受限，“扛肩”现象较明显。左肩关节摄片无异常。

情境任务：

1. 可为患者选择使用哪些传统康复治疗方法？
2. 如何对患者进行传统康复治疗及康复护理和知识宣教？

目录

一、概述

二、针灸疗法

三、推拿疗法

四、其他传统康复疗法

一、概述

中医学是中国传统文化中的一颗璀璨明珠，在世界已进入21世纪的今天，它越来越受到更多国家人民的欢迎，并日益引起国际康复医学界有识之士的关注。

中国传统康复医学是中医学的重要组成部分。它在中国传统医学的理论和方法指导下，发掘、整理、研究、总结解决康复医学中所面临问题的方法，包括：中药内治法和外治法、针灸疗法、推拿疗法、气功疗法、中国传统体育疗法、中国传统音乐疗法等。

二、针刺疗法

(一) 概述

刺法亦称针刺法，是利用金属制成的针具，通过一定的手法刺激人体腧穴，通过刺激腧穴，作用于经络脏腑，达到调和阴阳，扶正祛邪，疏通经络，行气活血等作用，实现防治疾病的目的。

二、针刺疗法

(二) 分类

中医针刺疗法种类繁多，在古代即有九针，其形状、名称、用途各不相同。目前临床常用的有毫针疗法、火针疗法、三棱针疗法、梅花针疗法、皮内针疗法、激光针疗法、电针疗法等。

二、针刺疗法

(二) 分类

毫针疗法：毫针是针刺治病的主要针具，临床应用最为普遍，目前毫针材质多以不锈钢丝为主，但也有用金、银各种金属为制针原料的。临床上必须根据病情及病人的性别、年龄、胖瘦、体质、病位、腧穴情况，选择长短、粗细适宜的毫针。



二、针刺疗法

(二) 分类

火针疗法：是将烧红的针尖迅速刺入腧穴治疗疾病的方法。具有温经散寒、痛经活络的作用，可用于虚寒痈肿等症。



二、针刺疗法

(二) 分类

三棱针疗法：是用三棱针点刺穴位或表浅血络，放出少量血液来治疗疾病的方法，俗称“放血疗法”，具有开窍、泄热、活血、消肿的作用。



二、针刺疗法

(二) 分类

灸法：是利用某些中药燃料，熏灼或温熨体表一定部位，以调整经络脏腑功能，从而达到防治疾病的目的。灸法有温经散寒、扶阳固脱、散瘀散结、防病保健等作用。常用方法有艾柱灸、艾条灸、温针灸、和温灸器灸。



二、针刺疗法

(三) 护理要点

1. 提醒患者在过于饥饿、疲劳、精神过度紧张时，不宜立即进行针刺。
 2. 患者针刺过程中应注意观察患者情况，时刻注意患者是否出现晕针、血肿或者其他不适反应，如患者出现不适及时通知医生及治疗师进行处理。
 3. 患者针灸结束后嘱咐患者，24小时内不可进行水疗及洗澡，避免针刺部位感染。
- 

三、推拿疗法

(一) 概述

推拿又称按摩是我国的一种传统医疗方法，属于中医外治法是人类最早的防治伤病的方法之一，目前已逐步成为一门有实用医疗价值的独立学科。推拿应用已有数千年历史，是通过手法作用于体表一定穴位和部位，来调节和改善机体的病理和生理状况，从而达到治疗疾病和保健的目的。



三、推拿疗法

(二) 推拿的作用

1. 通过推拿的手法刺激，作用于人体某些部位或经络穴位上，调节神经系统功能。

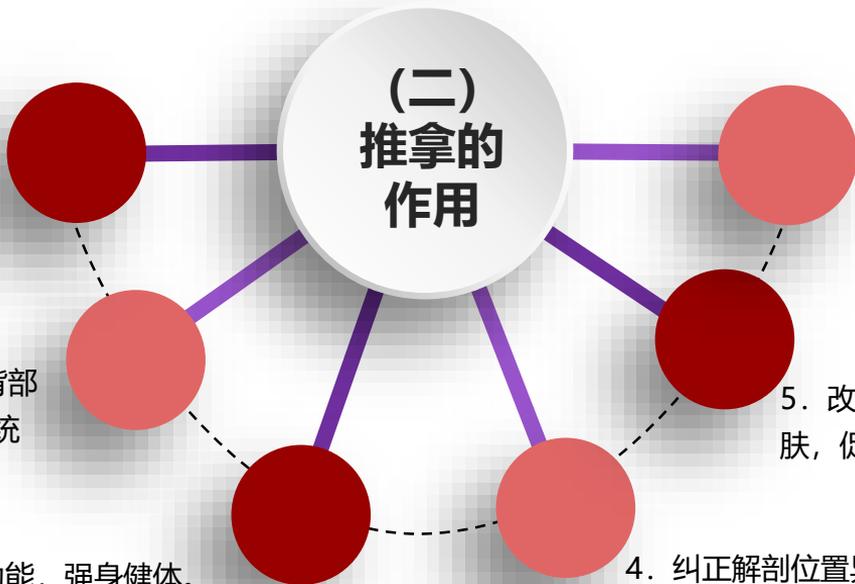
2. 通过推拿手法刺激局部和身体背部经络穴位，改善和调节血液循环系统的功能。

3. 增强免疫系统功能，强身健体。

4. 纠正解剖位置异常，松解组织粘连，缓解挛缩。

5. 改善皮肤组织的新陈代谢，润泽皮肤，促进创伤组织修复、瘢痕软化。

6. 缓解疼痛。



三、推拿疗法

(三) 推拿的基本手法

1. 摩擦类手法 主要有推法、抹法、摩法、擦法、搓法。
2. 挤压类手法 主要有按法、点法、拨法、捏法、拿法、捻法、踩跷。
3. 摆动类手法 主要有揉法、滚法、一指禅法。
4. 叩击类手法 主要有拍法、叩法、击法、啄法。
5. 振动类手法 主要有抖法和振法。
6. 运动关节类手法 是使关节做被动运动，针对不同的关节做被动的屈伸、收、旋转、拔伸、摇动等。

三、推拿疗法

(四) 护理要点

1. 保证患者推拿时室内温度适宜，患者感觉舒适。
 2. 询问患者是否饮酒、是否有过剧烈活动，如有则不建议患者进行推拿治疗。
 3. 进行简单检查，观察患者是否存在创伤性或外伤性的损伤，是否有局部的皮肤破损或内部出血，如果则不能进行推拿治疗。
- 

四、其他传统康复治疗

(一) 拔罐疗法

拔罐疗法主要通过罐内负压，使罐吸附于体表，形成微血管现象，以达到疏通经络、畅通气血、消肿止痛、调节阴阳、祛风拔毒的作用。

四、其他传统康复疗法

(一) 拔罐疗法

1. 分类

拔罐疗法按其使用罐型种类不同进行分类，常用的罐有玻璃罐、陶瓷罐、竹罐、抽气罐、挤压排气罐等。其中玻璃罐质地透明，方便观察罐内皮肤充血、淤血和出血情况，以便掌握拔罐的程度，同时玻璃罐耐高温方便多种消毒方式进行消毒，还可以与火疗配合，因此临床拔罐时首选玻璃罐。



四、其他传统康复疗法

(一) 拔罐疗法

2. 吸附方法

其原理是使罐内产生负压使罐吸附于施术部位，根据罐的不同选用的吸附方法也不同，常见的有火吸法、水吸法和抽气法。



四、其他传统康复治疗

(一) 拔罐疗法

3. 操作方法

常用的操作方法有留罐法、走罐法、闪罐法、刺血拔罐法、针罐法等。

4. 起罐

起罐是一手拿住罐，另一手将罐口边缘的皮肤按下放入空气，使罐自然脱落的过程。起罐时切忌用力猛拔或扭动转下，以免损伤皮肤。

四、其他传统康复治疗

(一) 拔罐疗法

5. 护理要点

- (1) 拔罐前与患者沟通，向患者讲解拔罐的相关常识，让患者做好心理准备。
 - (2) 检查患者皮肤表面，并协助患者做好拔罐前的清洁工作。
 - (3) 拔罐后叮嘱患者保持清淡饮食，避免进食辛辣刺激、油腻食物。
- 

四、其他传统康复治疗

(二) 刮痧疗法

刮痧是以中医基础理论为基础，依据经络腧穴位置及走行，利用边缘光滑的工具在身体局部皮肤上进行刮拭，从而达到祛邪扶正、强身健体目的的一种疗法。

四、其他传统康复治疗

(二) 刮痧疗法

1. 刮痧的作用

刮痧治疗有活血祛瘀、调整阴阳、舒筋通络、体液调整、排除毒素、行气活血等作用。

2. 刮痧的工具

进行刮痧治疗时，需要使用刮痧板和刮痧油。刮痧板要求厚薄适宜、棱角突出、板面光滑、有一定的弧度，便于握持和运板。刮痧油是在刮痧之前涂抹的润滑剂，为了防止划破皮肤，任何天然无公害的油都可以用做刮痧油。

四、其他传统康复治疗

(二) 刮痧疗法

3. 运板

熨板是刮痧时对刮痧板的运用，熨板的原则是轻灵勿滞、均匀柔和、持久有力、渗透有知、不强求出痧。

4. 护理要点

(1) 刮痧时应注意室内保暖，尤其是在冬季应避免感受风寒；夏季刮痧时，应避免风扇、空调直接吹刮拭部位。

(2) 刮拭前协助患者清洁皮肤并均匀涂抹精油或者润肤乳。

(3) 叮嘱患者刮痧后24小时内不能进行水疗或者洗澡。

谢谢观看