

项目二 康复护理评定技术

学习任务八 日常生活活动能力评定

【任务导入】

案例:

患者李某，女，60岁。主因“右侧肢体活动不利伴言语不清、饮水呛咳28天”收入院。医院行头颅CT检查，诊断为脑梗死，予控制血压、改善循环、营养神经等药物治疗。患者目前左侧肢体可动，饮水呛咳，言语不清，不能自行起坐及站立、翻身、进食、洗漱、上厕所等，能控制大、小便，为进一步治疗转入康复科。

【任务导入】

情境任务：

1. 如果要详细了解患者情况，应对该患者进行哪些方面的功能评定？
2. 如何为该患者进行日常生活活动能力评定？

目录

一、日常生活活动的分类

二、日常生活活动评定范围

三、日常生活活动能力评定方法

定义

- 日常生活活动（activities of daily living, ADL）是指人们为独立生存及适应生存环境而每天必须反复进行的、最基本的、最具有共同性的活动。
 - 广义的ADL除最基本的生活能力外，还包括与他人交往能力，以及在经济、社会、工作中合理安排自己独立生存的能力。
 - ADL评定能准确了解患者在日常生活中的各项基本功能情况，为制订康复治疗计划、判断预后、评价治疗效果等提供客观依据。
- 

一、日常生活活动的分类

1. 基础性日常生活活动 (basic ADL, BADL) 通常是指为满足生存及生活需要每日必须反复进行的基本运动和自理活动。基本运动如床上翻身、转移、行走、上下楼梯；自理活动如进食、穿衣、上厕所、梳妆、洗澡等。基础性日常生活活动通常反映个体较粗大的运动功能。

一、日常生活活动的分类

2. 工具性日常生活活动 (instrumental ADL, IADL) 是指人们为在社区中独立生活所需要的高级技能，通常需要借助各种工具。包括家务维持如洗衣、做饭、打扫卫生等；使用家用电器如冰箱、微波炉、洗衣机等；社会生活技巧如购物、使用交通工具等；社会交往沟通如使用电话、网络等；此外还有服药、理财等。工具性日常生活活动通常反映个体较精细的运动功能。

二、日常生活活动评定范围

1. 运动方面 床上运动和转移、轮椅上运动和转移、室内外行走、交通工具的使用等。
2. 交流方面 打电话、阅读、书写、使用计算机、识别环境标志等。
3. 自理方面 更衣、进食、如厕、洗漱、修饰（梳头、刮脸、化妆）等。
4. 家务劳动方面 购物、备餐、洗衣、使用家具及环境控制器（电源开关、水龙头、钥匙等）。
5. 娱乐活动方面 下棋、打扑克、旅游、摄影、社交活动等。

三、日常生活活动能力评定方法

检查者可通过直接观察患者日常生活活动的完成情况，评估其实际活动能力。当患者不方便或不容易完成动作时，也可通过提问患者或陪护者的方式进行评定。此外，在康复护理中，还常用标准化ADL评定工具来评估患者的活动能力，如Barthel指数和功能活动问卷。

三、日常生活活动能力评定方法

1. Barthel指数评定

Barthel指数评定量表 (Barthel index, BI) 是1965年Mahoney和Barthel提出的一项评定患者日常生活活动能力的量表, 该量表评定可信度高、记分简便、灵敏性高, 是目前临床应用最广、研究最多的一种日常生活活动的评定方法。

三、日常生活活动能力评定方法

1. Barthel指数评定

评定内容包括进食、洗澡、修饰、穿衣、控制大便、控制小便、用厕、床椅转移、平地行走及上下楼梯10项日常活动，根据患者是否需要帮助及需要帮助的程度记分。

三、日常生活活动能力评定方法

1. Barthel指数评定

ADL项目	自理	需部分帮助	需极大帮助	完全依赖
进食	10	5	0	0
洗澡	5	0	0	0
修饰（洗脸、刷牙、刮脸、梳头）	5	0	0	0
穿衣（包括系鞋带等）	10	5	0	0
控制大便	10	5（偶尔失控）	0（失禁）	0
控制小便	10	5（偶尔失控）	0（失禁）	0
上厕所（包括拭净、整理衣裤、冲水）	10	5	0	0
床椅转移	15	10	5	0
行走（平地45m）	15	10	5（需轮椅）	0
上下楼梯	10	5	0	0

三、日常生活活动能力评定方法

1. Barthel指数评定

改良Barthel指数 (modified Barthel index, MBI) :
Barthel指数设定的评定等级比较少, 不能很好地反映出患者需要帮助的程度及治疗效果的变化; 此外相邻等级之间设置的分值差距较大, 不能敏感地反映出等级之间的变化。后有学者在评定内容不变的基础上对Barthel指数进行了改良, 称为改良Barthel指数。

三、日常生活活动能力评定方法

改良Barthel指数

ADL项目	完全依赖	较大帮助	中等帮助	最小帮助	完全独立
进食	0	2	5	8	10
洗澡	0	1	3	4	5
修饰（洗脸、刷牙、刮脸、梳头）	0	1	3	4	5
穿衣（包括系鞋带等）	0	2	5	8	10
控制大便	0	2	5	8	10
控制小便	0	2	5	8	10
上厕所（包括拭净、整理衣裤、冲水）	0	2	5	8	10
床椅转移	0	3	8	12	15
行走（平地45m）	0	3	8	12	15
使用轮椅*	0	1	3	4	5
上下楼梯	0	2	5	8	10

三、日常生活活动能力评定方法

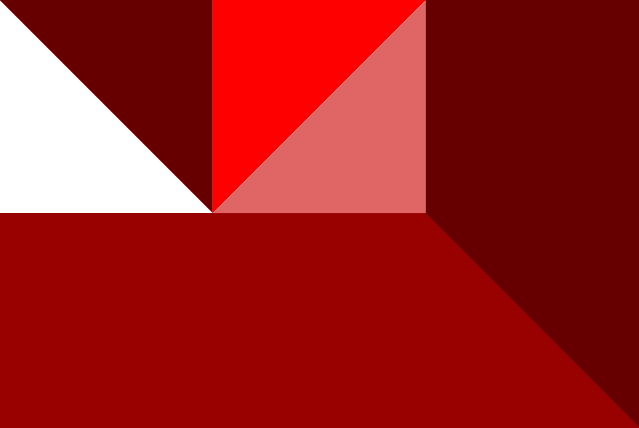
2. 功能活动问卷

功能活动问卷 (functional activities questionnaire, FAQ) 评定的项目内容比较全面，能较好地反应患者在家庭和社会中的独立程度，主要用于研究社区老年人的独立性和轻症老年痴呆。评定得分越高表示障碍程度越重， < 5 分为正常， ≥ 5 分表示该患者在家庭和社会中不能独立。

三、日常生活活动能力评定方法

2. 功能活动问卷

项目	正常或从未做过 但能做（0分）	困难，但可单独完成 或从未做过（1分）	需要帮助 （2分）	完全依赖他人（3分）
I．每月平衡收支的能力、算账的能力				
II．工作能力				
III．能否到商店买衣服、杂货和家庭用品				
IV．有无爱好，会不会下棋和打扑克				
V．会不会做简单的事，如点煤气、泡茶等				
VI．会不会准备饭菜				
VII．能否了解近期发生的事件（时事）				
VIII．能否参与讨论和了解电视、杂志的内容				
IX．能否记住约会时间、家庭节日和吃药时间				
X．能否拜访邻居，自己乘坐公共汽车				



谢谢观看