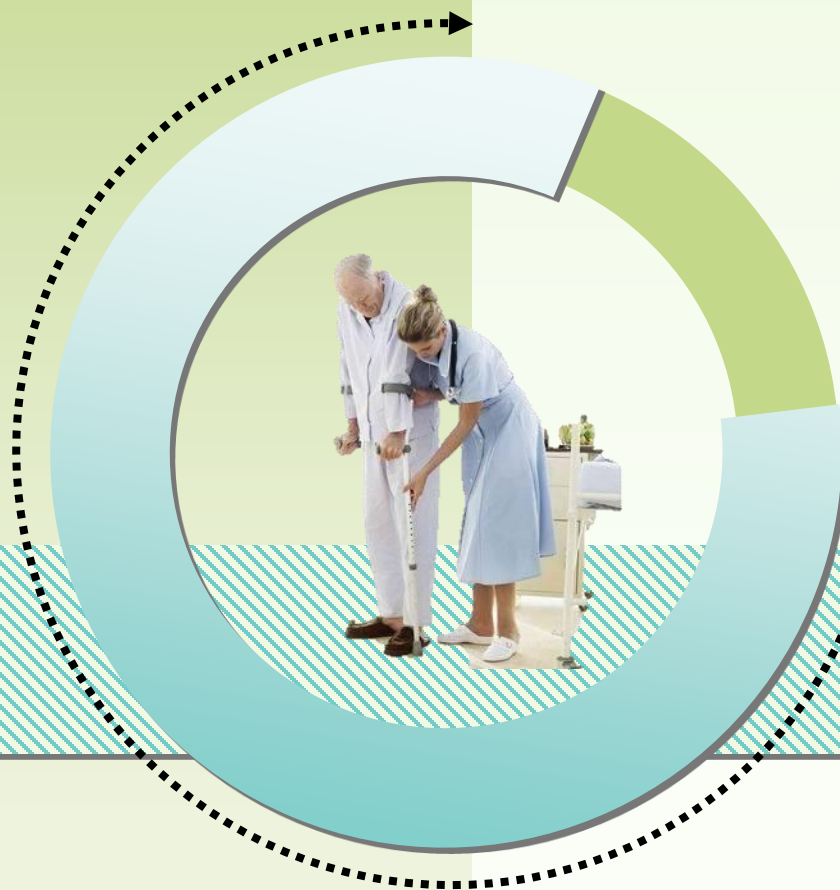


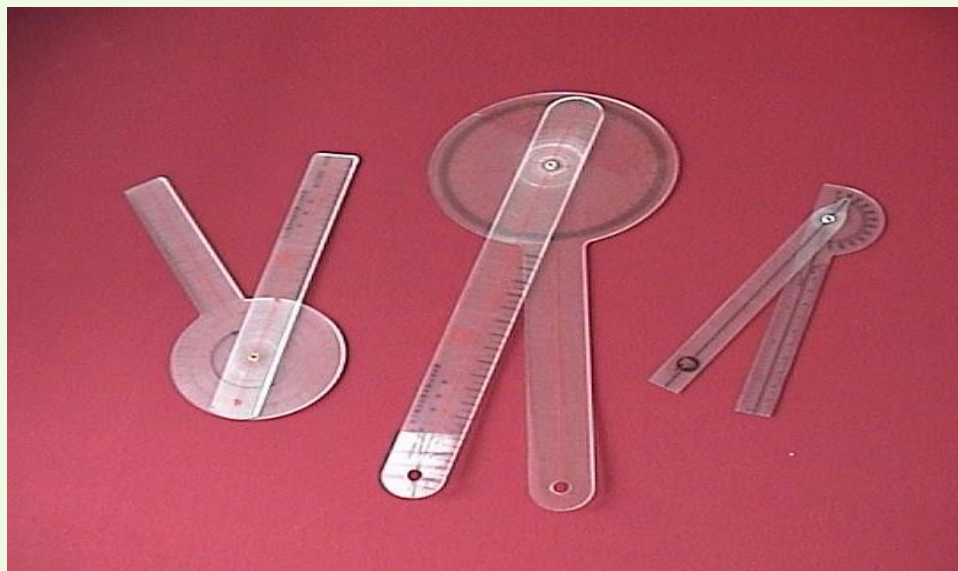
# 康复护理学



泰山护理职业学院



# 关节活动度





# 关节活动度

## 一 关节活动度定义

关节活动范围(range of motion, **ROM**)

是指关节运动时所通过的最大运动弧或转动的最大角度。

常以度数表示。

关节活动度有主动与被动之分。



# 关节活动度

主动的关节活动范围是指作用于关节的肌肉主动收缩使关节运动时所通过的运动弧。

被动的关节活动范围是指由外力使关节运动时所通过的运动弧。

通常被动关节活动度略大于主动关节活动度。



# 关节活动度

## 二 检查目的

- 1、判定关节活动障碍的程度
- 2、通过检查发现关节活动障碍的原因
- 3、为选择治疗方法提供参考
- 4、作为治疗效果的评价手段

# 关节活动度

## 三 测量工具

### 测量工具1

通用量角器

固定臂：连接半圆形或

移动臂：可以旋转

轴心：连接固定臂与移动



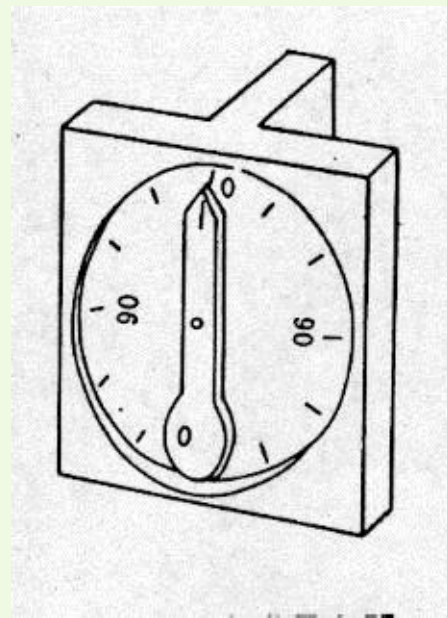
# 关节活动度

## 三 测量工具

### 测量工具2

#### 方盘量角器

为一正方形、中央有圆形分角刻度的木盘，其刻度自0点向左右各为 $180^{\circ}$ ，中心加一可旋转的指针，后方再加把手构成。



# 关节活动度

## 三 测量工具

### 测量工具3

#### 电子测角计

由导线，显示器和传感器组成。其原理是根据运动角度的变化其传感器的电阻发生变化而在显示器上显示，测量迅速、准确，操作简单。



# 关节活动度

## 三 测量工具

### 测量工具4





# 关节活动度

## 评定方法

### 测量方法

#### 1. 体位：

以解剖学立位时的肢位作为零起始位。

#### 2. 测量：

在被测试关节外侧放置量角器，

轴心对准关节活动轴，

固定臂与近端骨长轴平行，

移动臂与远端骨长轴平行，



# 关节活动度

## 评定方法

### 测量方法


#### 2. 测量：

记录下起始位置的度数；

让被测者进行至最大范围的各种主动运动或被动运动，记录终末位置的度数

#### 3. 固定：

检查时应帮助被检查者保持肢体的固定，防止其他关节参与活动。



# 关节活动度 注意事项

1. 做好说明、取得配合，必要时示范。
2. 充分暴露要测量的关节及肢体。
3. 测量应该在正确的体位下进行，注意两侧肢体对比。
4. 轴心对准骨性标志，固定臂和移动臂与关节两侧肢体平行。



# 关节活动度

## 注意事项

5. 先测量关节的主动活动范围，再查被动活动范围。
6. 被动运动关节时手法要柔和，速度要缓慢。
7. 主动运动和被动运动关节活动度不一致，应以被动活动度为准。
8. 如果发现关节变形、肿胀、疼痛、痉挛、挛缩等应予以记录。

# Thank You!

康复护理学

