



# 意识状态的观察

主讲：马丽丽

# 意识状态的观察

根据  
意识  
障碍  
程度  
分为

嗜睡 ( somnolence )

意识模糊 ( confusion )

昏睡 ( stupor )

昏迷 ( coma )



|      |                                                 |
|------|-------------------------------------------------|
| 嗜睡   | 是最轻度的意识障碍，能被语言或者轻度刺激唤醒，醒后能正确回答问题。               |
| 意识模糊 | 程度较嗜睡深，表现为思维和语言不连贯，对时间、地点、人物的定向力完全或部分发生障碍。      |
| 昏睡   | 患者处于熟睡状态，不易被唤醒。经压迫眶上神经、摇动身体等刺激可被唤醒，醒后答话含糊或答非所问。 |
| 昏迷   | 最严重的意识障碍，分为浅昏迷和深昏迷                              |

|      | 浅昏迷                       | 深昏迷                                  |
|------|---------------------------|--------------------------------------|
| 意识   | 大部分丧失，无自主运动               | 完全丧失                                 |
| 外界刺激 | 对一般刺激均无反应<br>对强烈刺激可出现痛苦表情 | 各种刺激均无反应                             |
| 深浅反射 | 各种反射均存在                   | 深浅反射均消失                              |
| 生命体征 | 一般无明显改变                   | 呼吸不规则，<br>血压可有下降，<br>仅能维持呼吸与循环的最基本功能 |
| 大小便  | 可有大小便失禁或潴留                | 大小便失禁或潴留                             |



**格拉斯哥昏迷分级 ( Glasgow coma scale,GCS ) GCS 是根据患者眼睛、语言以及运动对刺激的不同反应给予评分，从而对患者的意识状态进行判断。 GCS 计分法按睁眼、语言和运动 3 种反应共 15 项检查，合计被观察总分为 3 ~ 15 分。正常人为 15 分，8 分以下为昏迷，3 分者为深度昏迷。**



| 子项目  | 状 态                          | 分数 |
|------|------------------------------|----|
| 睁眼反应 | 自发性的睁眼反应                     | 4  |
|      | 声音刺激有睁眼反应                    | 3  |
|      | 疼痛刺激有睁眼反应                    | 2  |
|      | 任何刺激均无睁眼反应                   | 1  |
| 语言反应 | 对人物、时间、地点等定向问题清楚的准确          | 5  |
|      | 对话混淆不清，不能准确回答有关人物、时间、地点等定向问题 | 4  |
|      | 言语不流利，但可分辨字意                 | 3  |
|      | 言语模糊不清，对字意难以分辨               | 2  |
|      | 任何刺激均无语言反应                   | 1  |
| 运动反应 | 可按指令动作                       | 6  |
|      | 能确定疼痛部位                      | 5  |
|      | 对疼痛刺激有肢体退缩反应                 | 4  |
|      | 疼痛刺激时肢体过屈（去皮质强直）             | 3  |
|      | 疼痛刺激时肢体过伸（去大脑强直）             | 2  |
|      | 疼痛刺激时无反应                     | 1  |