

健康管理师理论模拟试题



单项题型

一、单选题

1 . 世界卫生组织 (WHO) 在——年从健康促进的角度重新界定了健康的概念： c

A 1983 B . 1985 C . 1986 D . 1987 E . 1984

2 . 下列哪些危险因素是不可预防的： D

A 高血压 B . 糖尿病 C . 吸烟 D . 高血压家族史 E . 缺乏体育锻炼

3 . 生活方式管理的核心是 (A)

A 预防 B . 治疗 c 教育 D . 康复 E . 行为

4 . 高血压收缩压和舒张压的诊断标准： B

A . 收缩压 120mmHG ，舒张压 90mmHG
，舒张压 90mmHG

B 收缩压 140mmHG

C . 收缩压 120mmHG ，舒张压 80mmHG
，舒张压 80mmHG

D 收缩压 140mmHG

E 收缩压 160mmHG ，舒张压 90mmHG 、

5 . 健康风险评估不可以用于 D

A . 实施个体化的健康教育与健康促进 B. 人群健康管理 C . 自我保健 D . 疾病的诊断

E. 行为矫正

6 . 青少年视力主要与哪种维生素有关 : A .

A . 维生素 A . B 维生素 B . C . 维生素 C . D . 维生素
D . E . 维生素 E

7 . 健康教育诊断的思想核心是分析影响健康相关行为的 B

A . 促成因素、强化因素和社会因素 B 倾向因素、促成因素和强化因素

C . 流行病学因素、环境因素和倾向因素 D 教育因素、促成因素和倾向因素

E. 组织因素、环境因素和教育因素

8 . 某人身高 1 80 米 , 体重 86kg , 其体重指数是多少 , 属于哪
项范围 : D

A.24.54 超重 B.24.54 肥胖 C.26.54 超重 D.26.54 肥胖 E
.25.54 超重

9 . 下列哪种食物性质偏寒凉 , 不适宜虚寒体质的人长期或大量
食用 A

A. 绿豆 B. 桂圆 C. 红枣 D . 羊肉 E . 生姜

10. 中医学的基本特点是： D

- A . 辨症论治 B. 辨病论治 C、 同病异治
D . 辨证论治 E、 标本兼治

11. 健康管理主要由什么机构提供： B

- A、 医院 B . 健康管理公司 C. 体检中心
D . 医院的体检中心 E . 私营企业

12. 最先提出健康管理的概念的国家是： A

- A . 美国 B . 英国 C . 法国 D、 德国 E、 中国

13 . 缺乏下列哪种维生素可以引起脚气病： B

A . 维生素 A B、 维生素 B1 C . 维生素 B2

D . 维生素 C E . 维生素 D

14 . 下列哪些是实现 “ 21 世纪人人享有卫生保健 ” 的目标最关键的措施： B

A . 发动整个社会广泛参与
健

B . 实施初级卫生保

C、 增加政府对初级卫生保健的投入

D . 普及全民健康教育

E、 提高全民族素质

15 . 健康危险因素评价技术是用来研究： A

A、健康危险因素与慢性病发病率及死亡率之间的关系

B、健康危险因素与急性病发病率及死亡率之间的关系

C、健康危险因素与健康保护因素之间的相互作用的关系

D . 健康危险因素对健康损害的机制

E、健康危险因素与疾病发生的特异性

16. 可能导致艾滋病病毒传播的行为是与艾滋病病人或感染者： E

A、共同进餐

B、共用马桶

C . 共用游泳池

D . 礼节性接吻

E . 共用注射器

17 . 预防医学的主要研究对象是。 B

A、动物 B . 人群 C . 患者 D. 个体 E. 以上均错

18 . 三级预防的措施包括。 A

A . 治疗与康复 B . 预防与治疗 C . 普查与筛查

D . 门诊与住院 E . 康复与保健

19 . 误差是指： A

A . 测量值与真值之间的差异
差异

B . 测量值与重复测量值的

C . 第一次测量与第二次测量的差异

D . 第一次测量与第二次测量的差异 E . 以上均错

20 . 在关于吸烟与肺癌死亡的一项研究中，得到 AR % 为 70 %，这表明 C

A . 吸烟组肺癌的死亡率比不吸烟组高 70 %

B、吸烟组肺癌的死亡率比不吸烟组低 70 %

C . 吸烟组中，有 70 % 的肺癌死亡病例是由于吸烟所致

D、在全人群中，有 70 % 的肺癌死亡病例是由于吸烟所致

21 . 病人应该选择的首诊医院是 C

A . 大医院

B、专科医院

C . 社区卫生服务中心(站) D . 教学医院

22 . 一组正态分布的计量资料，应用——标去描述其集中趋势。

A

A . 算术平均数 B . 标准差 C . 中位数 D 变异系数 E . 几何均数

23 . 循证医学中，证据论证强度最高的是 (D)

A . 描述性研究 B . 非随机对照试验 C . 单个随机对照试验
D . 多个随机对照试验的系统评价

24 . 假设检验的基本原理是： C

A . 小概率 B . 小概率事件 C. 小概率事件原理 D . 反证法 E
. 以上均错

25 . 以下不合胆固醇的油脂是 A

A . 玉米油 B . 猪油 C . 牛油

D . 羊油 E . 鸡油

26 . 蛋白质平均 1 克在体内可提供的能量为 A

A . 4 千卡 B . 7 千卡 C . 8 千卡

D . 9 千卡 E . 5 千卡

27 . 我国成年人膳食中蛋白质提供能量占全日摄入总能量的适宜百分比为 B

A . 10 % 以下 B . 10 ~ 15 % C . 15 ~ 25 %

28 . 一般而言，粮谷类食物中蛋白质的限制氨基酸是 D

A、蛋氨酸 B、组氨酸 C、亮氨酸 D、赖氨酸 E . 谷氨酸

29 . 调节钙、磷代谢的维生素是 B

A . 维生素 A B . 维生素 D C . 维生素 E D . 维生素 K E . 维生素 C

30 . 味觉减退可能是由于缺乏 A

A、锌 B、铬 C、钙 D、镁 E . 铁

31 . 某校控制学生吸烟活动中要求教师不吸烟，这属于健康促进干预策略中的 B

A、政策倡导策略

B、环境支持策略

C、健康教育策略

D、监测评价策略

E、行为干预策略

32 . 宫颈癌的最佳筛检方案是 A

A、医生取材 HPV 检测和液基细胞学组合

B、取材 HPV 检测和传统巴氏涂片组合

C、用肉眼观察和传统巴氏涂片组合

D、肉眼观察和液基细胞学组合

33 . 在下列选项中，实施母乳喂养的促成因素是 D

A、母亲了解母乳喂养的好处 B、医生建议母亲进行母乳喂养

C、丈夫鼓励母乳喂养 D、母亲单位有哺乳室

E、母乳喂养作为评选五好家庭的条件之一

34 . 二级预防的主要对象是 B

A、健康人 B、高危人群 C、病患者 D、残疾人 E、成人

38 . 根据《中华人民共和国传染病防治法》，属于甲类传染病的是 A

- A . 霍乱 B . 黄热病 C. 传染性非典型肺炎
D . 人感染高致病性禽流感 E、 艾滋病

39 . 市场营销的范围是选定的目标市场，而不是 E

- A、 全部市场里的部分需求 B . 部份市场里的全部需求
C. 部份市场里的部分需求 D . 全部需求的部分市场
E . 全部市场里的全部需求

40 . 以下关于“风险”的叙述错误的是 C

A. 风险是人们在生活中经历的一种状况

B. 风险是用来描述结果不确定的状况

C. 风险是可以预期的已知结果

D. 当实际结果与预期结果存在差异的时候，风险就产生了

E . 生活本身是充满风险的

41 . 以下关于健康危险因素特点的叙述错误的是 B

A . 健康危险因素是多种多样的
是独立的

B. 各种健康危险因素之间

C. 健康危险因素有先天性的，也有后天性的

42 . 下列哪部著作作为后世中医的理论体系，奠定了基础： A

A . 《黄帝内经》 B . 《伤寒杂病论》

C . 《神农本草经》 D . 《新修本草》

43 . 宇宙中万物化生的根本条件是： A

A . 阴阳交感 B . 阴阳消长

C . 阴阳对立 D . 阴阳互根

44 . 治疗血虚证时配伍补气药的理论依据是： A

A . 气能生血 B . 气能行血

C . 气能摄血 D . 血能载气

45 . “命门之火” 是指： D

A . 心阳 B 脾阳 c 肝阳 D . 肾阳

46 . 下列关于慢性非传染性疾病的说法错误的是 A

A. 慢性非传染性疾病可以自愈

B、慢性非传染性疾病与不良生活习惯有关

C. 慢性非传染性疾病不易治愈

D . 慢性非传染性疾病多是常见病、多发病

E . 慢性非传染性疾病发病呈年轻化趋势

47 . 下列哪种疾病不属于慢性非传染性疾病 E

48 . 35 岁以上女性应每隔多长时间做一次妇科检查？ B

A . 三个月 B . 半年 C . 一年 D. 二年

49 . 关于肿瘤的发病因素的说法错误的是 D

A . 吸烟与恶性肿瘤关系密切

B、恶性肿瘤的发生与生活环境有关

C . 肝胆管细胞癌与寄生虫感染有关

D . 高蛋白饮食可以减少大肠癌的发病率

E . 不良精神因素可增加恶性肿瘤的发病率

50 . 下列防治 COPD 的措施不恰当的是 E

51 . 身体素质的指标不包含下列那一项？ D

A . 耐力 B、柔韧性 C . 灵敏性 D、反应性 E . 协调能力

52 . 下列那一项属于身体运动而非身体活动？ D

A . 盥洗 B . 打扫房间 C . 购物 D . 跳坝坝舞 E . 乘公交车

53 . 关节屈伸或伸展过程中以一个恒定角速度运动时的肌肉收缩过程叫做？ E

A . 向心运动 B . 等长收缩 C . 肌肉运动

D . 离心运动 E . 等动收缩

54 . 下列那一项不属于身体功能指标？ A

A . 肢体围度 B . 血压 C . 肺活量 D . 心率 E . 最大摄氧量

55 . 下列关于代谢当量的说法不正确的是？ A

A、代谢当量是反映人体代谢的精确数量值

B、代谢当量是一种倍数关系

C、代谢当量可以用于表示身体功能状态

D . 代谢当量可以用于表示运动强度

E . $1\text{MET}=3.5\text{ml} / (\text{kg}\cdot\text{min})$

56 . 心搏、能力和技巧三者之间的关系是

57 . 个体从事有目的的活动，在环境中遇到障碍或干扰，使其需要和动机不能获得满足时的紧张情

绪状态称之为 c

A、压力 B、失控 C、挫折 D、控制

58 . 世界心理卫生组织指出，70 %以上的人会以——来消化自己的情绪 A

A、攻击自己身体的方式 B、提升自我的方式

c、伤害他人的方式 D、加强运动 E、向好友倾诉

59、具备基本职业道德的健康管理师的行为规范首先必须遵循生命伦理的三大基本原则，分别是 A

A、尊重，不伤害 / 有利，公正

B、保护客户个人隐私，服务细微，分类对待

C、健康效益永远优先于其他效益，得奖和负担公平分配，知情同意，

D、健康效益永远优先于其他效益，利益和负担公平分配，保护客户个人隐私

E、保护客户个人隐私，服务细微，知情同意

60、以下最不可能成为健康管理师的就业机构是 C

A、健康保险公司、医院保健和健康管理部

B、医院和非医院的健康体检机构，社区，部队的相关医疗卫生保健机构

C、金融投资机构和政府市场监管机构

D、健康管理公司和其他健康产业公司

E、大型企业职业卫生和保健部门，和教育研究机构

61、健康风险评估和分析是 A

A、对个体和群体健康风险的评估和分析

B、对体检中心 X 光机器健康风险的评估和分析

C、对群体和医疗机构健康风险的评估和分析

D、对大学生和课堂环境健康风险的评估和分析

E、对个体和家庭财产健康风险评估和分析

62、生活方式干预技术用于促进人们改变生活方式，常用的有 B

A、教育，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术

B、激励，通过下面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正

C、训练，传递知识，确立态度，改变行为

D、营销，通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术

E、训练，利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为

63、健康信息收集、健康风险评估旨在 B

A、提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积极性

B、提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性

C、提供有针对性的科学健康信息来帮助群体降低本身的健康风险

D、提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积极性，提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性

E、提供有针对性的个性经健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性，提供有针对的性的科学健康信息来帮助群体降低的健康风险

64、可以通过健康风险分析和评估的方法来确定高危人群，干预控制健康危险因素，减少发病风险的疾病是：A

A、冠心病、脑卒中、癌症、糖尿病等慢性病

B、SARS、流脑、流感等急性传染病

C、血吸虫病、肝吸虫病、蛔虫病等寄生虫病

D、矽肺等职业性疾病

E、抑郁症、恐怖症等心理性疾病

65、“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也，夫病已成后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”这段话摘自：B

A、《吕氏春秋尽数》 B、《黄商内经素问》 C、《伤寒杂病论》 D、《千金要方》 E、《本草纲目》

66、不属于世界卫生组织关于健康的定义内容的是 D

A、躯体健康 B、心理健康 C、社会和谐健康
D、道德健康 E、精神健康

67、以下不属于健康管理基本策略的是 C

A、生活方式管理

B、需求管理

C、行为管

D、灾难性病伤管理

E、残疾管理

68、残疾管理的具体目标不包括 D

A、防止残疾恶化

B、注重功能性能力而不是疼痛

C、设定实际康复和返工的期望值

D、注重疼痛而不是功能性能力

E、评估医学和社会心理学因素

69、绝对危险性通常是 D

70、健康风险评估的目换是 C

- A、为人算命
- B、计算亚健康指数
- C、估计特定事件发生的可能性
- D、诊断疾病
- E、提供疾病治疗建议

71、SF-36 评价量表研究形成的单位是 B

- A、东京大学医学院
- B、美国波士顿健康研究所
- C、美国国家疾病预防控制中心
- D、世界卫生组织
- E、美国食品与药品管理局

72、健康风险评估常见的评估结果指标不包括

- A、患病危险性
- B、健康年龄
- C、患病率
- D、健康分值
- E、健康危险度

73、生活质量评价最常用的方式是： A

- A、采用标准化问卷进行评价
- B、实验室检查
- C、身体机能测量
- D、结合既往病史给予临床诊断结果
- E、健康自评

74、控制健康风险的最重要的措施是 C

75、在健康保险行业中应用健康管理，其主要目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为 A

- A、诊疗干预和健康指导 B、健康咨询和就诊管理
- C、健康维护和就诊服务
- D、诊疗干预和健康维护 E、诊疗干预与健康咨询

76、下列不属于健康相关行为的环境影响因素的是 C

- A、家庭与教育 B、经济发展 C、环境污染 D、大众传播

77、健康教育要提供人们行为改变所必须的是 E

- A、医疗技术 B、诊断技术 C、救护技术 D、生化检测技术 E、知识、技术与服务

78、1986年首届国际健康促进大会通过了 D

A、雅加达宣言 B、曼谷宣言 C、索斯瓦尔宣言 D、渥太华宣言
E、阿特莱德宣言

79、急性呼吸道感染和腹泻是导致农村5岁以下儿童死亡的主要原因，为降低其死亡率而进行的健康教育项目的一级目标人群是 B

A、婴幼儿 B、婴幼儿母亲 C、村级医生 D、妇幼保健人员 E、儿科医生

80、市场营销计划是基于一个特定客户群的 A

A、需要、欲望或需要而制定的 B、购买力而制定的

C、特殊需求制定的 D、工具而制定的

81、健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称做 A

- A、瞬间真实 B、客户体验 C、服务体验
D、服务感觉 E、客户感觉

82、病人的基本权利包括 D

- A、生存权、医疗权、自主权、保密权、隐私权
B、生存权、医疗权、知情同意权、保密权、稳私权
C、生存权、知情同意权、隐私权、自我决定权、保密权
D、医疗权、自主权、知情同意权、保密权、隐私权
E、医疗权、生存权、自我决定权、保密权、隐私权

83、根据《中华人民共和国传染病防治法》，属于类传染病的是 C

- A、霍乱 B、鼠疫 C、人感染高致病性禽流感
D、黄热病 E、流行性感

84、属于合法药品广告的是 E

- A、药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实
B、药品广告含有表示功效的断言或者保证
C、药品广告利用中国医学科学院的名义作证明
D、将药品广告进行入户直投

85、关于婚前医学检查的理解不正确的是 E

A、婚前医学检查包括严重慢性疾病、指定传染病和有关精神病

B、对患有指定传染病在传染期内或者有关精神病在发病期内的，医师应当提出医学意见

C、经婚前医学检查，医疗保健机构应出具婚前医学检查证明，医师应当向当事人说明情况，提出预防、治疗及采取相应医学措施的建议

D、对诊断患医学上认为不宜生育的严重遗传性疾病的，医师应当向男女双方说明情况，提出医学意见；经男女双方同意，可以结婚，但《中华人民共和国婚姻法》规定禁止结婚的除外

E、接受婚前医学检查人员如果对检查结果持有异议，可以申请医学技术鉴定的

86、免疫器官不包括 A

- A、肝脏 B、骨髓 C、胸腺
D、淋巴系统 E、胃肠道粘膜

87、我国心肌梗死患者年龄趋向年轻化的相关因素不包括 B

- A、压力大 B、高体力劳动
C、高脂肪饮食 D、缺乏运动 E、吸烟

88、在大量搜集资料前就产生诊断假设，对于医生诊断疾病 C

- A、不利，“先入为主”可能导致误诊
B、不利，诊断假设就在全面搜集资料后产生

89、经以下途径给药时，所需剂量最大的是 E

A、舌下
、口服 B、皮肤 C、肛门 D、静脉 E

90、下列属于三级预防的内容是 D

A、专科门诊 B、筛检 C、产前咨询 D、康复治疗 E、遗传咨询

91、二级预防的主要对象是 B

A、健康人 B、高危人群 C、病患者 D、残疾人 E、成人

92、 primary health care 的含义是 E

A、低级的卫生服务

B、初步的卫生服务

C、社会主义初级阶段卫生服务

D、适合我国农村的卫生服务

E、全民需要基本卫生服务

93、以下可用来描述计量资料的离散程度的指标是 D

A、算术均数 B、几何均数 C、中位数 D、标准差 E、四分位数

95、以下不属于 COPD 的高危人群的是 A

A、经常饮酒者

B、有长期吸烟者

C、慢性咳嗽、咳痰症状者

D、儿时反复下呼吸道感染

E、经常接触刺激性工业粉尘

96、世界卫生组织（WHO）建议每人每天的食盐摄入标准是 C

A、3 克以下 B、5 克以下 C、6 克以下 D、10 克以下 E、12 克以下

98、五行学说指导诊断，面见赤色，脉见洪象，口舌生疮，则病位在 B

A、肝 B、心 C、脾 D、肺 E、肾

99、整个医院信息系统的核心部分是 A

A、临床诊疗部分

B、药品管理部分

C、综合管理与统计分析部分

D、经济管理部分

E、外部接口部分

101、居民健康档案信息主要由三大部分组成，即个人基本健康信息，家庭健康信息以及 D

A、周期性健康检查记录

B、家庭生活周期

C、社区卫生服务状况

D、社区健康信息

E、社区卫生资源

102、以下污染物被 IARC 列为人致癌物（1类）的是 D

A、河豚鱼毒素 B、铅 C、汞 D、黄曲霉毒素 E、亚硝酸盐

104、下列微量元素缺乏可影响味觉，甚至发生异食癖的是 D

A、铁 B、钼 C、铜 D、锌 E、硒

105、人体必需的脂肪酸是 E

A、油酸 B、二十碳五烯酸 C、棕榈酸 D、二十二碳六烯酸

E、 α -亚麻酸

106、某医院接受工地送来急诊病人 10 名，其主要症状为头晕、头痛、恶心、口唇、指甲轻度紫钳、全身皮肤紫钳、呼吸困难，极有可能是 C

A、沙门氏菌食物中毒 B、扁豆中毒 C、金黄色葡萄球菌食物

107、具有抗多发性神经炎作用的营养素是 C

- A、维生素 D B、维生素 E C、维生素 B1
D、维生素 B2 E、烟酸

108、世界卫生组织推荐的在益健康的身体活动是 D

- A、中等强度、10 分钟以上、一天一次
B、中等强度、30 分钟以上、一天一次
C、轻到中等强度、10 分钟以上、一天几次
D、中等强度、10 分钟以上、一天一次
E、轻到中等强度、30 分钟以上，一天几次

109、有助于体重的控制的运动量 D

A、累计尽量多的能量消耗，关节柔韧性练习、身体平衡练习

B、累计尽量多的能量消耗，中等以上的有氧耐力运动，关节柔韧性练习

C、中等以上的有氧耐力运动，大肌群抗阻力训练，身体平衡练习

D、累计尽量多的能量消耗，中等以上的有氧耐力运动，大肌群抗阻力训练

E、大肌群抗阻力训练，关节柔韧性练习，身体平衡练习。

110、测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是 D

A、代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

B、最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数

C、代谢当量、每次运动时间、每周运动的天数

D、最大心率百分比，每天运动累计时间、每周运动的天数

E、每周运动的天数，每天运动累计时间，每次运动时间

111、关注心理卫生开始的时期应为 A

A、胎儿期 B、新生儿期 C、婴儿期 D、幼儿期 E、少年期

112. 判断超重肥胖的常用指标不包括 D

- A. 体质指数
- B. 腰臀比
- C. 腰围
- D. 大腿内侧皮褶厚度
- E. 身高标准体重

113. 以下不属于健康管理基本策略的是 C

- A. 生活方式管理
- B. 需求管理
- C. 行为管理
- D. 灾难性病伤管理
- E. 残疾管理

114.WHO 关于健康的定义正确的是 A

- A. 健康不仅是没有疾病和虚弱的现象，而且是一种身体上、心理上和社会适应方面的完好状态
- B. 健康是指身体的结构完好和功能正常，社会适应方面正常
- C. 健康是指身体的结构完好和功能正常，心理处于完好状态
- D. 健康是指人的生命活动正常 E. 健康是宿主对环境中的致病因素具有抵抗的状态

115. 健康服务的质量在一定程度上取决于客户的 B

- A. 购买力
- B. 行为和态度
- C. 购买愿望
- D. 认识
- E. 理念

116. 以下关于健康的说法正确的是 A

- A. 健康是多维的
- B. 健康与疾病是间歇性的过程
- C. 健康指的是躯体健康
- D. 健康指的就是没有疾病
- E. 健康指的是心理健康

118. 健康信息收集、健康风险评估旨在 B

A. 提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积极性

B. 提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性

C. 提供有针对性的科学健康信息来帮助群体降低本身的健康风险

D. 提供有普遍性的群体化健康信息来调动群体消灭本身健康风险的积极性，
提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性

E. 提供有针对性的个性化健康信息来调动个体降低本身健康风险的积极性，
提供有针对性的科学健康信息来帮助群体降低本身的健康风险

119. 中医学治疗疾病及疗养调补的基本原则是 D

A. 调整人体阴阳的平衡

B. 损其有余

C. 补其不足

D. 寒者热之

E. 热者寒之

120. 健康保险行业是金融行业，它的核心业务为 D

A. 提供健康保障
管理

B. 实施风险管控

C. 经营健康

D. 经营健康风险

E. 扩大保费规模

121. 居民健康档案信息主要由三大部分组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息以及 D

122. 健康风险评估和分析是 A

- A. 对个体和群体健康风险的评估和分析
- B. 对体检中心 X 光机器健康风险的评估和分析
- C. 对群体和医疗机构健康风险的评估和分析
- D. 对大学生和课堂环境健康风险的评估和分析
- E. 对个体和家庭财产健康风险的评估和分析

123. 以下不适宜进行健康干预的危险因素是 C

- A. 吸烟
- B. 饮酒
- C. 疾病家族史
- D. 年龄
- E. 运动不足

124.“ 圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎” 这段话摘自 B

- A. 《吕氏春秋尽数》
- B. 《黄帝内经素问》
- C. 《伤寒论》
- D. 《千金要方》
- E. 《本草纲目》

125. 健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称做 A

- A. 瞬间真实
- B. 客户体验
- C. 服务体验
- D. 服务感觉
- E. 客户感受

126. 不属于世界卫生组织关于健康的定义内容的是 D

- A. 躯体健康 B. 心理健康 C. 社会和谐健康
D. 道德健康 E. 精神健康

127. 以下量表不属于综合健康功能评价范畴的是 C

- A.SF-12 B.SF-36
C. 膳食营养分析量表
D.WHOQOL-100
E.WHOQOL-BREF

128. 中医学对于同一种疾病，因发病时间、地区、患者机体反应性

129. 对神经细胞描述不正确的是 C

- A. 神经细胞也叫神经元
- B. 可以接受刺激、传导冲动
- C. 是有突起的细胞
- D. 是神经系统的形态与机能单位
- E. 具有保护、分隔、营养作用

130. 健康管理师在“健康指导”职业功能中的工作内容不包括 C

- A. 跟踪随访
- B. 健康教育
- C. 给健康管理对象开药物处方
- D. 健康咨询
- E. 健康维护

132. 以下关于需求管理的阐述错误的是 C

- A. 需求管理实质上是通过帮助健康消费者维护自身健康和寻求恰当的卫生服务，控制卫生成本，促进卫生服务的合理利用
- B. 需求管理的目标是减少昂贵的、临床并非必需的医疗服务，同时改善人群的健康状况
- C. 需求管理是一个协调医疗保健干预和与病人沟通的系统，它强调病人自我保健的重要性
- D. 需求管理常用的手段包括：寻找手术的替代疗法、帮助病人减少特定的危险因素并采纳健康的生活方式、鼓励自我保健干预等
- E. 需求管理通常通过一系列的服务手段和工具，去影响和指导人们的卫生保健需求

133. 以下关于监护权和监护人的理解错误的是 A

A. 监护人是指对来成年人和精神病人的人身、财产以及其他一切合法权益依法进行监督和保护的人

B. 监护权是监护人对被监护人的人身、财产和其他地权益进行监督和保护的权利

C. 无民事行为能力人、限制民事行为能力人的监护人是他的法定代理人

D 未成年人的父母是未成年人的监护人

E. 无民事行为能力或者限制民事行为能力的精神病人的监护人可以是其配偶

134 、五行中，“水”之子为 A

135. 伦理学推理的出发点是 B

- A. 伦理学原则 B. 伦理问题 C. 伦理原则和理论
D. 伦理评价标准 E. 伦理学原则、伦理问题

136. 以下关于生活方式管理的叙述中正确的是 A

- A. 旨在控制健康危险因素，将疾病控制在尚未发生之时的一级预防最为重要
B. 通过早发现、早诊断、早治疗而防止或减缓疾病发展的二级预防最为重要
C. 以及防止伤残，促进功能恢复，提高生存质量，延长寿命，降低病死率的三级预防最为重要
D. 一级预防，二级预防和三级预防在生活方式管理中都很重要，其中尤以二级预防最为重要

137. 下列不属于高血压高危人群的是 C

A. 收缩压介于 120-139mmHg 之间和 / 或舒张压介于 80-89mmHg 之间

B. 超重或肥胖，BMI \geq 24kg/ m²

C. 病毒感染

D. 高血压家族史（一、二级亲属）

E. 长期膳食高盐

138. 样本是总体的 C

A. 有价值的部分

B. 有意义的部分

C. 有代表性的部分

D. 任意一部分

E. 典型部分

140. 请从下列人群中为控烟健康教育计划选择二级目标人群中保险是以被保险人是否罹患某种疾病作为承担保险责任的决定因素，理赔依据是 E

- A. 吸烟者
- B. 烟草商业行政管理者
- C. 对控烟计划经济资助者
- D. 对控烟计划成功有重要影响者
- E. 对吸烟者有重要影响的家人或亲朋好友

141、在市场竞争环境中真正的难点在于，当你发现了正确的营销组合时，它又开始了新的变化，健康管理专业服务提供者可以通过理赔依据是 C

- A. 产品组合来改变客户的期望值

142. 简单地说，营销就是指一个组织应该寻求见了正确的营销组合时，它又开始了新的变化，健康管理专业服务提供者可以通过理赔依据是 A

A. 服务于顾客群的需要来创造利润
利润

B. 销售产品来获得

C. 宣传产品来获得顾客群
量获得顾客群

D. 提高服务质

E. 降低产品价格来获得市场

143. 疾病的三种分布是指 E

A. 年龄分布、性别分布、职业分布
人群分布

B. 性别分布、季节分布、

144. 下列不属于系统软件功能的是 D

- A. 管理计算机资源
- B. 监控计算机资源
- C. 开发其它软件
- D. 解决各种实际问题
- E. 维护计算机资源

145. 高血压诊断标准是在未用抗高血压药物情况下 A

- A. 收缩压多 140mmHg 。或舒张压多 90mmHg
- B. 收缩压 160mmHg 或舒张压 90mmHg
- C. 收缩压 140mmHg 或舒张压) 100mmHg
- D. 收缩压 160mmHg 或舒张压) 100mmHg
- E. 收缩压多 180mmHg 或舒张压多 110mmHg

147. 下面有关代谢当量的陈述错误的是 E

- A. 可以根据代谢当量和体重估算运动的能量消耗
- B. 代谢当量是运动时能量消耗与安静代谢率的比值
- C. 代谢当量可以转换为耗氧量
- D. 代谢当量反映活动和安静两种状态能量消耗的相对代谢率
- E. 代谢当量代表运动能量消耗的静值

148. 健康教育与传统的卫生宣传不同，其着眼点是 C

- A. 提高病人和家属的治病知识
- B. 形成有利于健康的清洁环境

149. 可以通过健康风险分析和评估的方法来确定高危人群，干预控制健康危险因素，减少发病风险的疾病是 A

- A. 冠心病、脑卒中、癌症、糖尿病等疾病
- B. SARS、流脑、流感等急性传染病
- C. 血吸虫病、肝吸虫病、蛔虫病等寄生虫病
- D. 矽肺等职业性疾病
- E. 抑郁症、恐怖症等心理性疾病

150. 下列常用来作为计算某病发病率的分母的是 D

- A. 观察到的病例数
- B. 观察到的新病例数
- C. 无症状病例数
- D. 观察人年数
- E. 失访人数

152. 健康促进与健康教育的本质区别在于有 D

- A. 健康信息传播 B. 人群行为干预 C. 个人或群众参与
D. 健康的环境支持系统 E. 经费支持

153. 抽样的目的是 B

- A. 研究样本统计量 B. 由样本统计量推断总体参数
C. 研究典型案例研究误差 D. 研究总体统计量
E. 计算准确

154. 以下不属 COPD 的高危人群是 A

- A. 经常饮酒者 B. 有长期吸烟者 C. 慢性咳嗽、咳痰症状者

155 血象的含义是 E

- A. 白细胞总数
数量及比例
- B. 白细胞总数及分类
- C. 白细胞和红细胞的
- D. 血小板含量
的总称
- E. 血细胞形态、数量、比例和血红蛋白含量等

156. 以下关于健康危险因素特点的叙述错误的是 B

- A. 健康危险因素是多种多样的
- B. 各种健康危险因素之间是独立的
- C. 健康危险因素有先天性的，也有后天性的
- D. 有多种健康危险因素，但不一定就有疾病
- E. 现代社会中对人类危害最大的健康危险因素就是不良生活方式

158. 下列不属于食物中毒特点的是 C

- A. 发病与食物有关
- B. 潜伏期短，来势急剧
- C. 暴饮暴食，引起胃肠不适
- D. 同批病人症状相似
- E. 患者对健康人无传染性

159. 以下不属于黄曲霉菌生长繁殖产毒的必要条件的是 C

- A. 温度
- B. 湿度
- C. 光照
- D. 氧气
- E. 被污染食物供给的营养来源

160. 公共卫生的核心学科是 C。

A、微生物学 B、病毒学 C、流行病学 D、遗传学

161. 病人的基本权利包括 D。

A、生存权，医疗权、自主权、保密权、隐私权

B、生存权，医疗权、知情同意权、保密权、隐私权

C、生存权，自我决定权、知情同意权、保密权、隐私权

D、医疗权，自主权、知情同意权、保密权、隐私权

162. 在健康保险中，健康管理的核心任务是：A。

A 健康指导和诊疗干预

B 制定保险政策

163. 疾病风险评估的方法有 A。

A、前瞻性队列研究和以往流行病学的综合分析及循证医学方法

B、现况研究

C、问卷调查

D、病例对照研究

164. 测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是 D。

A、代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

B、最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数

C、代谢当量、每次运动时间，每周运动的天数

D、最大心率百分比、每周运动的天数、每次运动的时间

164. 居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及 D。

- A、周期性健康检查记录
- B、家庭生活周期
- C、社区卫生服务状况
- D、社区健康信息

166. 在大量搜集资料前就产生诊断假设，对于医生论断疾病 C。

- A、不利，“先入为主”可能导致误诊
- B、不利，诊断假设应在全面搜集资料后产生
- C、有利，可指导进一步搜集资料
- D、有利，最先出现的直觉往往是正确的诊断

167. 某医院接受工地送来急诊病人 10 名，其主要症状为头晕、头痛、恶心、呕吐、口唇、指甲轻度紫绀、全身皮肤紫绀、呼吸困难，极有可能是 D。

A、沙门氏菌食物中毒

B、扁豆中毒

C、金黄色葡萄球菌食物中毒

D、亚硝酸盐食物中毒

168. 健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称作 A。

A、瞬间真实
觉

B、客户体验

C、服务体验

D、服务感觉

169. SF-36 评价量表研究形成的单位是 B。

170. 根据《中华人民共和国传染病防治法》，属于乙类传染病的是 C。

A、霍乱 B、鼠疫 C、人感染高致病性禽流感 D、黄热病

171、为人民健康服务 B、为保护环境服务
C、为经济发展服务 D、为传染病防治服务

172. 下面关于心率的正确陈述是 C。

A、心率总是随着运动强度的增加始终成一个线性趋势增加
B、每个人的最大心率都等于 200 减年龄
C、最大储备心率百分比可以更准确地反映相对强度

173. 关于疾病风险评估，不正确的是：C。

A、是健康风险评估的一个主要类型

B、与健康管理措施有密切关系

C、是对所有疾病的风险评估

D、评估模型运用严谨

174. 维生素 C（抗坏血酸）缺乏的症状有 A。

A、牙龈肿胀出血 B、夜盲症 C、骨软化 D、下肢水肿

175. 心理健康的标准不包括 D。

176. 属于合法药品广告的是 D。

A、药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实

B、药品广告含有表示功效的断言或者保证

C、药品广告利用中国医学科学院的名义做证明

D、在某地方电视台播放北京某制药厂生产之 OTC 的

177. 关于婚前医学检查的理解不正确的是 D。

A、婚前医学检查包括遗传性疾病、指定传染病和有关精神病

B、对患有指定传染病在传染期内或者有关精神病在发病期内的，医师应当提出医学意见、

C 经婚前医学检查 医疗保健机构应出具婚前医学检查证明 医

178. 公共卫生的工作范围不包括（ D ）。

- A、环境卫生 B、传染病控制
C、健康教育 D、对临床病人进行治疗

179. 预防学研究的对象是：（ B ）。

- A、个体 B、群体 C、个体和群体 D、病人

180. 免疫器官不包括（ A ）。

- A、肝脏 B、骨髓 C、胸腺 D、淋巴系统

181.primary health care 的含义是 (D)。

- A、低级的卫生服务
- B、初步的卫生服务
- C、社会主义初级阶段的卫生服务
- D、全民需要的基本卫生服务

182. 我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是 (D)。

- A、基本医疗保险缺乏立法支持
- B、部分统筹地区负担畸重
- C、对基本医疗保险制度宣传不到位
- D、就业人员固定、岗位稳定

184. 男性 81 岁，咯血，确认为肺癌晚期，其治疗措施应考虑（ C ）。

A、立即手术 B、大剂量化疗

C、门诊或家庭支持治疗 D、重症病房（ ICU ）监护

185. 健康风险评估三个基本模块包括（ A ）。

A、问卷、危险度计算、评估报告 B、问卷、发病率计算、计划

C、问卷、计划、总结 D、问卷、危险度计算

186. 我国心肌梗死患者年龄趋向年轻化的相关因素不包括（ B ）。

187. 中医学治疗疾病及疗养调补的基本原则是（ A ）。

- A、调整人体阴阳的平衡 B、损其有余
C、补气不足 D、寒者热之

188. 对孕妇进行访视、询问并记录她怀孕期间的吸烟情况，而后分析吸烟暴露与婴儿低出生体重的关系，这种研究的类型是（ D ）。

- A、现况调查 B、临床研究 C、现场实验 D、队列研究

189. 下列不属于健康相关行业的环境影响因素的是（ C ）。

- A、家庭与教育 B、经济发展 C、环境污染 D、大众传播

190. 关于风险的描述，正确的是（ B ）。

- A、风险是完全可以避免的 B、风险是指未来的不确定性
C、风险是主观存在的 D、风险绝对没有规律性

191. 人体必需的脂肪酸是（ D ）。

- A、油酸 B、二十碳五烯酸 C、棕榈酸 D、 α -亚麻酸

192. 经以下途径给药时，所需剂量最大的是（ D ）。

- A、舌下 B、皮肤 C、肛门 D、口服

193. 控制健康风险的最重要的措施是 (C)。

- A、定期体检 B、服用保健品 C、改善 (变) 健康行为 D
、购买保险

194. 生活质量评价最常用的方式是 (A)。

- A、采用标准化问卷进行评价 B、实验室检查
C、身体机能测量 D、结合既往病史给予临床诊断结果

195. 为调查某种慢性病在某人群中的现患情况，应选用的指标是 (B)。

- A、发病率 B、患病率 C、病死率 D、感染率

196. 健康管理在社区卫生服务中的作用，描述不正确的是（ B ）。

- A、识别、控制健康危险因素
- B、对疾病进行治疗
- C、指导医疗需求和医疗服务
- D、实现全程健康管理

197. 下列（ A ）不是健康管理的基本步骤。

- A、进行临床检查和诊断
- B、收集服务对象的个人健康信息
- C、进行健康及疾病风险性评估
- D、进行健康干预

198. 以下不属于 COPD 的高危人群的是 (A)。

A、经常饮酒者

B、有长期吸烟者

C、慢性咳嗽、咳痰症状者

D、儿时反复下呼吸道感染

199. 以下污染物被 IARC 列为人类致癌物 (1 类) 的是 (D)。

A、河豚鱼毒素

B、铅

C、汞

D、黄曲霉毒素

200. 世界卫生组织 (WHO) 建议每人每天的食盐摄入标准是 (C)。

A、3 克以下

B、5 克以下

C、6 克以下

D、10 克以下

201. 在健康保险行业中应用健康管理，其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为（ A ）。

- A、 诊疗干预和健康指导
- B、 健康咨询和就诊管理
- C、 健康维护和就诊服务
- D、 诊疗干预和健康维护

202. 健康风险评估的目的不正确的是（ C ）。

- A、 帮助个体综合认识健康危险因素
- B、 鼓励和帮助人们修正不健康行为
- C、 帮助病人选择就医
- D、 制定个体化健康干预措施

203. (B) 不是社会医疗保险制度的实施形式。

A、全面健康保险制度

B、商业健康保险

C、政府主导型的健康保险制度

D、社会主导型的健康保险制度

204. 居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及 (D)。

A、周期性健康检查记录

B、家庭生活周期

C、社区卫生服务状况

D、社区健康信息

205. 整个医院信息系统的核心部分是 (A)。

A、临床诊疗部分

B、药品管理部分

C、综合管理与统计分析部分

D、经济管理部分

206. 急性呼吸道感染和腹泻是导致农村 5 岁以下儿童死亡的主要原因，为降低其死亡率而进行的健康教育项目的一级目标人群是 (B)。

A、婴幼儿

B、婴幼儿母亲

C、村级医生

D、妇幼保健人员

207. 1986 年首届国际健康促进大会通过了 (D)。

A 雅加达宣言

208. 经测定，某送检豆类，每百克的含氮量为 2 克，相当蛋白质含量为（ B ）。

A、 10 克 /100 克 B、 20 克 /100 克

C、 25 克 /100 克 D、 30 克 /100 克

209、 控制和管理计算机的核心是（ C ）。

A、 支持软件 B、 程序设计语言处理程序

C、 操作系统 D、 应用软件

210. 要求执行控烟计划一年后， 80% 的青少年能说出三项以上吸烟对健康的危害，这是计划的（ D ）。

A、 健康目标 B、 态度目标

211. 某因素是冠心病的危险因素之一，那么说明（ D ）。

- A、如果有该因素，那么一定患有冠心病
- B、如果患有冠心病，那么一定存在该因素
- C、该因素是不可避免的
- D、如果该因素暴露程度降低，那么被评估对象患冠心病风险降低

212. 在基本伦理原则中，实行知情同意的前提是（ A ）。

- A、同意的能力
- B、信息的告知
- C、信息的理解
- D、自由的同意

213. 健康管理师评估的重点特点是：（ C ）。

214. 下列微量元素缺乏可影响味觉，甚至发生异食癖的是（ D ）。

A、铁 B、钼 C、铜 D、锌

215. 我国商业保险的现状主要表现，下列说法正确的是（ C ）。

- A、业务规模和覆盖人群多
- B、专业人才多，经营管理人员多
- C、专业化程度不高，有效供给不足
- D、健康保险经营体系完善

216. 二级预防的主要对象是（ B ）。

217. 有助于体重的控制的运动是（ D ）。

A、 累计尽量多的能量消耗、 关节柔韧性练习、 身体平衡练习

B、 累计尽量多的能量消耗、 中等以上的有氧耐力运动、 关节柔韧性练习

C、 中等以上的有氧耐力运动、 大肌肉群抗阻力训练、 身体平衡练习

D、 累计尽量多的能量消耗、 中等以上的有氧耐力运动、 、 大肌肉群抗阻力训练

218. 以下可用来描述计量资料的离散程度的指标是（ D ）。

A、 算术均数

B、 几何均数

C、 中位数

D、 标准差

220. 下列食物中，嘌呤含量高的是（ C ）。

A、蔬菜、 B、鸡蛋 C、动物内脏 D、牛奶

221. 市场营销计划是基于一个特定客户群的（ A ）。

A、需要、欲望或需求而制定的 B、购买力而制定的
C、特殊需求制定的 D、愿景而制定的

222. 世界卫生组织推荐的有益健康的身体活动是（ C ）。

A、中等强度，10分钟以上、一天一次
B、中等强度，30分钟以上、一天一次
C、轻到中等强度，10分钟以上、一天几次

223. 生命质量评估的基本内容不包括（ C ）。

- A、躯体健康和疾病状况 B、心理健康和对健康的总体感受
C、人际关系 D、社会功能

224. 健康管理服务的特点，不包括（ A ）。

- A、标准化 B、统一化 C、量化 D、个体化和系统化

225. 关注心理卫生开始的时候应为（ A ）。

- A、胎儿期 B、新生儿期 C、婴儿期 D、幼儿期

229. 心身疾病通常不包括（ C ）。

A、高血压 B、冠心病 C、肺结核 D、糖尿病

230. 一级预防中，针对机体的预防措施不包括：（ B ）。

A、有计划的预防接 B、多服保健品
C、做好孕产妇和婴儿保健工作
D、养成良好的生活习惯和生活方式

231. 我国预防保健工作的基本策略是（ A ）。

A、计划生育和环境保护 B、一级预防
C、二级预防 D、三级预防

232. 关于疾病监测的任务不正确是的：（ B ）。

- A、对人群中疾病的爆发，疾病
- B、健康促进
- C、调查医院、诊所、居民委员会漏报的病例
- D、收集医院、诊所等来源的病人登记，病例报告

233. 健康管理的基本策略，描述正确的是（ D ）。

- A、生活方式管理，需求管理
- B、疾病管理和灾难管理
- C、残疾管理和综合性的群体管理
- D、以上都是

234. 生活方式 / 行为评估是指：（ D ）。

- A、 仅对现在的状况进行评估，不预测未来；
- B、 评估的重点领域主要有体力活动，膳食和精神压力
- C、 评估的主要目的是帮助个人识别不健康的行为方式，并提出改善意见
- D、 以上选项都正确

235. 社会医疗保险对医疗机构的费用支付的最大特点是：（ B ）。

- A、 直接支付
- B、 第三方支持
- C、 病人支付
- D、 医院支付

237. 健康教育要提供人们行为改变所必须的（ D ）。

- A、医疗技术
- B、诊断技术
- C、救护技术
- D、知识、技术与服务

238. 健康保险行业引入健康管理服务与技术的最终目的是（ D ）。

- A、促销保险产品
- B、为客户提供专业化的服务，提高客户的满意度
- C、以健康管理服务产品作为利润增长点
- D、实际有效的医疗成本控制，增加公司经营收益