
一、单选题

1、健康风险评估和分析是（D） A、对个体和家庭财产健康风险的评估和分析 B、对大学生和课堂环境健康风险的评估和分析 C、对群体和医疗机构健康风险的评估和分析 D、对个体和群体健康风险的评估和分析

2、化学性污染是指环境中有毒、有害化学物质对环境的污染不包括下列哪项污染（C）

A、工业三废造成的重金属污染 B、食品生产、加工和烹调过程中形成有害化学物质如 N-亚硝基化合物 C、溶血性弧菌、沙门氏菌等微生物 D、多环芳烃类化合物、杂环胺等

3、35 岁以上女性应该每隔多长时间做一次妇科检查（B）

A、三个月 B、半年 C、一年 D、二年

4、II 型糖尿病主要的危险因素不包括（A） A、痛风 B、遗传因素 C、超重和肥胖 D、体力活动不足

5、SF-36 评价量表研究形成的单位是（B） A、东京大学医学院 B、美国波士顿健康研究所 C、美国国家疾病预防控制中心

中心 D、世界卫生组织

6、WHO 关于健康的定义正确的是 (A) A、健康不仅是没有疾病和虚弱的现象，而且是一种身体上、心理上和社会适应方面的完好状态 B、健康是指身体的结构完好和功能正常，社会适应方面正常 C、健康是指身体的结构完好和功能正常，心理处于完好状态 D、健康是指人的生命活动正常

7、病人的基本权利包括 (D) A、生存权、医疗权、自主权、保密权、隐私权 B、生存权、医疗权、知情同意权、保密权、隐私权 C、生存权、自我决定权、知情同意权、保密权、隐私权 D、医疗权、自主权、知情同意权、保密权、隐私权

8、不属于健康管理的基本策略的是 (B) A、生活方式管理 B、团体管理 C、需求管理 D、灾难性伤病管理

9、对健康管理师 5 项职业功能的描述，下列哪项描述不正确 (C) A、健康检查 B、健康风险评估与分析 C、健康教育 D、健康指导

10、肥胖是危害人类健康的一个重要公共卫生问题，其一级预防措施中主要是指（A） A、积极做好宣传教育 B、针对高危人群的选择性干预，通过对学校、社团、工作场所人群的筛查发现高危个体 C、对肥胖症和伴有并发症的针对性干预，主要预防其体能进一步增长，最好使其体重有所降低 D、自我检测体重、制定减轻体重目标，以及指导相应的药物治疗方法

11、个体从事有目的的活动，在环境中遇到障碍或干预，使其需要和动机不能获得满足时的紧张情绪状态称之为（C） A、压力 B、失控 C、挫折 D、控制

12、公共卫生的核心学科（C） A、微生物学 B、病毒学 C、流行病学 D、遗传学

13、关于健康管理师职业的定义，以下描述正确的是（D） A、从事群体健康的检测、分析、评估的工作人员 B、从事个体健康的检测、分析、评估的工作人员 C、从事检测咨询、指导等工

作的专业人员 D、从事个体或群体健康的检测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

14、关于肿瘤的发病因素的说法错误的是（D） A、吸烟和恶性肿瘤关系密切 B、恶性肿瘤的发生与生活环境有关 C、肝胆管细胞癌与寄生虫感染有关 D、高蛋白饮食可以减少大肠癌的发病率

15、微量元素缺乏可影响味觉，甚至发生异食癖的是（D） A、铁 B、钼 C、锌 D、锌 E 硒

16、“腹泻与急性呼吸道感染，婴幼儿的头号杀手”采用的额宣传技巧是（C） A、号召法 B、美化法 C、丑化法 D、假借法

17、疾病风险评估的方法有（A） A、前瞻性队列研究和以往流行病学的综合分析及循证医学方法 B、现况研究 C、问卷调查 D、病例对照研究

18、加强健康保险专业管理平台的建设，并不需要建立（C）

A、专业管理制度 B、操作规程 C、专员制度 D、 运行系统

19、健康保险行业引入健康管理服务于技术的最终目的是

(D) A、 促销保险产品 B、为客户提供专业化的服务，挺高客户的满意度 C、以健康管理服务产品作为利润增长点 D、实际有效的医疗成本控制，增加公司经营收益

20、个体健康危险因素评价结果为：评价年龄高于实际年龄，说明 (D)

A、被评价者不存在任何危险因素 B、被评价者所存在的危险因素低于平均水平 C、被评价者所存在的危险因素等于平均水平 D、被评价者所存在的危险因素高于平均水平

21、健康管理师发展前景广阔，但是否实现取决于我们能否成功应对下列面临的主要挑战，除了 (D)

A、目前还没有一个大家都能够接受的健康管理定义，没有见到全面系统的总结和理论研究或权威的专著

B、没有出现大家能够接受的全国性的健康管理或健康和生产效率管理专业协调组织，也没有形成一支有有实力的理论和

实践队伍。

C、目前市场上“乱培训、培训乱”状态已经对健康管理师队伍的建设带来了无形的压力，健康管理人才的匮乏严重影响到中国首批健康管理师培训的质量

D、由于人口老龄化进程的加快，使健康需求增加

22、健康管理师国家职业标准对健康管理师的职业守则的具体要求不包括（C）

A、不得在性别、年龄、身体状况、职业、民族、国籍、宗教信仰、价值观等方面歧视被服务的个体或群体 B、 让被服务的个体或群体了解健康管理工作的性质、特点以及个体或群体自身的权利和义务 C、做知识性的劳动者 D、应与个体或群体对工作的重点进行讨论并达成一致意见，必要时与个体或群体签订书面协议

23、健康管理师应遵守保密原则，具体措施不包括下列哪项

（B） A、有责任向个体或群体说明健康管理相关工作相关保密

原则和规定 B、家属同意下可例外 C、发现个体或群体有危害自身或他人情况，采取必要措施，防止意外事件发生 D、工作中有关信息，包括个案记录、检查资料、信件、录音、录像和其他资料，严格保密情况下妥善保存，不得泄露

24、健康危险因素评价技术是用来研究（A） A、健康危险因素与慢性病发病率及死亡率之间的关系 B、健康危险因素与急性病发病率及死亡率之间的关系 C、健康危险因素与健康保护因素之间的相互作用的关系 D、健康危险因素对健康损害的机制

25、经以下途径给药时，所需剂量最大的是（D） A、舌下 B、皮肤 C、肛门 D、口服

26、居民健康档案信息主要由三大部分组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（D） A、周期性健康检查记录 B、家庭生活周期 C、社区卫生服务状况 D、社区健康信息

27、可以通过健康风险分析和评估的方法来确定高危人群，

干预控制健康危险因素，减少发病风险的疾病是（A） A、冠心病、脑卒中、癌症、糖尿病等疾病 B、SARS、流脑、流感等急性传染病 C、血吸虫病、肝吸虫病、流感等急性传染病 D、砂肺等职业性疾病

28、描述离散趋势的指标不包括（C） A、方差与标准差 B、极差 C、中位数 D、百分位数

29、某医院接受工地送来急诊病人 10 名，其主要症状为头晕头痛、恶心、呕吐、口唇、指甲轻度紫绀，全身皮肤紫绀、呼吸困难，极有可能是（D） A、沙门氏菌食物中毒 B、扁豆中毒 C、金黄色葡萄球菌食物中毒 D、亚硝酸盐食物中毒

30、能为人体提供氮的来源的营养素是（D） A、碳水化合物 B、胡萝卜素 C、抗坏血酸 D、苯丙氨酸

31、膳食评估常用的测量工具不包括（C） A、24 小时膳食回顾 B、膳食日记 C、24 小时膳食回顾及膳食史 D、食物频率调查表

32、收集个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（A）

A、收集健康信息，进行健康监测 B、健康危险因素评价 D、健康危险因素干预，管理与健康并进 D、制定量化的改善目标及行动计划

33、危害健康团体行为包括（D） A、主要危害团体内部成员的健康行为，如大吃大喝现象泛滥，人际关系很差等 B、主要危害团体外部成员的健康行为，如生产劣质食品和假药的厂家，流氓犯罪集团等 C、对团体内外人群健康都有危害的行为，如有的厂矿生产过程大量排放污气污水 D、违反社会法律，道德的危害健康行为，吸毒、等危害健康的行为属于此类行为

34、维生素 C 又称抗坏血酸，其主要功能是（C） A、促进体内胶原的合成 B、维持血管的正常功能 C、促进伤口愈合 D、强还原剂，具有抗氧化作用

35、以下关于监护权和监护人的理解错误的是（A） A、监护人是指对未成年人和精神病人的人身、财产以及其他一切合法权益依法进行监督和保护的人 B、监护权是监护人对被监护人的人身、财产和其他权益进行监督和保护的权利 C、无民事行为能力人、限制民事行为能力人的监护人是他的法定代理人 D、未成年人的父母是未成年人的监护人

36、中国营养学会提出成年男子、轻体力劳动者蛋白质推荐摄取量为（B） A、 65g/d、 B、 75g/d、 C、 85g/d、 D、 95g/d

37、以下关于 CT 检查描述正确的是（A） A、能检查组织的密度变化 B、便于发现器官组织结构的功能变化 C、便于检查四肢小关节 D、基于人体对射线吸收衰减不同而形成的图像

38、以下为保健食品禁用物品的是（D） A、杏仁 B、首乌藤 C、绞股蓝 D、夹竹桃

39、社会适应能力健康管理常用的流程有（C） A、 3 个

B、4个 C、5个 D、6个

40、普及孕前保健知识，对社区内重点人群进行健康教育的内容为（B） A、生育的基本知识 B、孕前保健，计划生育 C、孕产期保健的流程，内容和意义 D、身体活动计划

41、健康危险因素评价中，如果组合危险分数大于1.0 最佳答案是（D）

A、个体危险因素水平相当于人群的平均水平 B、危险因素的联合作用强 C、危险因素与死亡之间有很强的联系 D、个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平高

42、管理式医疗模式的主要组织类型是（D） A、定点服务计划 B、健康维持组织 C、优先医疗服务提供者组织 D、社区管理模式

43、对于体检在健康管理中的作用，下列说法正确的是（B）
A、体检项目的设定取决于顾客的经济支出 B、体检是收集顾客健康信息的主要途径之一 C、体检后才能对顾客进行健

康宣教 D、体检是疾病早期诊断的手段

44、一份完整的居民健康档案应包括 (B) A、 门诊健康档案，医院健康档案，社区健康档案 B、 个人健康档案，家庭健康档案，社区健康档案 C、 门诊健康档案，个人健康档案，家庭健康档案 D、 个人健康档案，家庭健康档案，医院健康档案

45、健康管理的宗旨是有效地利用有限资源来达到最大的健康效果，因此要调动的积极因素包括 (A)

A、个体和群体及整个社会的积极性 B、政府的积极性 C、被管理者的积极性 D、 整个社会的积极性

46、在采用 SOAP 格式进行问题描述时，要全面获得主，客观资料。作出完整的评价和处理计划应始终贯穿 (D)

A、主诉、体检、诊断、处理这一主线 B、生理、心理、环境、社会这一主线
C、症状、体检、分析、诊断这一主线 D、生物、心理、社会、家庭这一主线

-
- 47、血脂异常者的蛋白质最佳来源是（A） A、鱼和豆制品
B、猪肉 C、羊肉 D、牛肉
- 48、以下不属于健康关于群体实施方法的是（A） A、关注个体，具体实施 B、分级干预，阶段跟进 C、核心信息，切中要害 D、知识技能，态度关键
- 49、我国第三次卫生服务调查表明全国主要疾病年经济负担和成本位居首位的是（D） A、各种肿瘤 B、糖尿病 C、高血压 D、各类心脏病
- 50、下面有关健康管理服务行业特点的描述，错误的是（B）
A、健康管理服务是健康领域内的专业化技能服务 B、健康管理服务市场是以主动消防为主流的市场 C、健康管理服务的目标市场是健康人群的基本预防需求 D、健康管理服务是以第三方支付为基本消费行为的服务市场
- 51、它可以反映你的健康才智，评估个人的健康全新的方面是（C） A、IQ B、EQ C、HQ D、MQ
- 52、联合国预测，再过40年世界人口将达到（A） A、91亿

B、87 亿 C、85 亿 D、100 亿

53、由于体内胰岛素的相对或绝对不足而引起的糖、脂肪和蛋白质代谢的紊乱的是 (D) A、冠心病 B、高脂血症 C、高血压 D、糖尿病

54、对健康管理师职业功能的描述，下列哪项描述不准确 (C) A、健康监测 B、健康风险评估和分析 C、健康教育 D、健康指导

55、不属于健康管理的基本策略的是 (B) A、生活方式管理 B、团体管理 C、需求管理 D、灾难性伤病管理

56、在下列选项中，实施母乳喂养的促成因素是 (D) A、母亲了解母乳喂养的好处 B、医生建议母亲进行母乳喂养 C、丈夫鼓励母乳喂养 D、母亲单位有母乳室

57、以下量表不属于综合健康功能评价范畴的是 (C) A、SF-12 B、SF-36 C、膳食营养分析量表 D、WHOQOL-100

58、脂类的生理功能不包括下列哪项 (C) A、供给能量 B、构成人体组织结构成分 C、调节酸碱平衡和水盐平衡 D、供给必

需脂肪酸

59、预防肿瘤应该（C） A、注意休息 B、多吃些保健品 C、定期检查身体、早发现、早治疗 D、提前吃治疗肿瘤的药物

60、某人身高 1.60 米，体重 85KG，其体重指数是多少，属于哪项范围（33.2，肥胖，无答案） A、24.54 超重 B、

24.54 肥胖 C、26.54 肥胖 D、25.54 肥胖 E26.54 超重

61 中枢神经系统包括脑和脊髓，具有的功能（D） A、调节呼吸、心血管、消化等生理功能 B、是意识、思维、运动和感觉的最高中枢 C、对全身有精细的调节作用 D、运输氧气与二氧化碳

62、三级预防的措施包括（A） A、治疗与康复 B、预防与治疗 C、检查与筛查 D、门诊与住院 E 康复与保健

63、一般而言，粮谷类食物中蛋白质的限制氨基酸是（D） A、蛋氨酸 B、组氨酸 C、亮氨酸 D、赖氨酸

64、宫颈癌的最佳筛查方案是（A） A、医生取材 HPV 检测和液基细胞学组合 B、取材 HPV 检测和传统巴氏涂片组合

C、 用肉眼观察和传统巴氏涂片组合 D、 肉眼观察和阴道镜检查

65、为调查某种慢性病在某人群中的情况，应先用的指标是
(B) A、发病率 B、 患病率 C、病死率 D、 感染率

66、测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是 (D) A、
代谢当量，每周运动的天数、每次运动时间 B、 最大心率百分比，
每次运动时间，每周运动的天数 C、代谢当量、每次运动时间、每周运动的天数
D、 最大心率百分比，每天运动累计时间，每周运动的天数 E、每周运动的天数，每天运动累计时间，每次运动时间

67、以下污染物被 IARC 列为人致癌物（1 类）的是 (D)
A、河豚鱼毒素 B、钡 C、 汞 D、 黄曲霉毒素 E、亚硝酸盐

68、世界卫生组织（WHO）建议每人每天的食盐摄入标准是
(C) 技能教材 P59 和 P85 A、 3 克以下 B、5 克以下 C、
6 克以下 D、 10 克以下

69、健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称作（A） A、瞬间真实 B、客户体验 C、服务体验 D、服务感觉

70、中医学对于同一种疾病，因发病时间、地区、患者机体反应性不同，或疾病处于不同阶段，采取不同的治法，体现的中医思想是（B）

A、异病同治 B、同病异治 C、急则治标 D、标本兼治

二、多选题

71 健康管理服务的特点是（ABCD） A、标准化 B、量化 C、个体化 D、系统化

72、国家疾病公共卫生服务包括（ABCD） A、城乡居民健康档案案管理 B、健康教育 C、预防接种 D、2 型糖尿病患者健康管理服务

73、HFA 供全球使用者的最低限指标有 **(B)** A、婴儿死亡率低于 40% B、人均寿命高于 60 岁 C、顾客的生活行为与饮食习惯 D、健康体检中心的人员配置

74、决定健康体检项目（套餐）的主要因素有（ABCD） A、健康体检中心的检查设备 B、顾客的遗传病史与疾病史 C、顾客的生活行为与饮食习惯 D、健康体检中心的人员配置

75、食物中毒的分类包括（ABC） A、细菌性食物中毒 B、真菌及其毒素食物中毒 C、动物性食物中毒 D、无机物食物中毒

76、一份完整的健康体检报告包括（ABCD） A、顾客的问卷与访谈记录 B、体检的生理数据 C、健康状况的综合分析与干预 D、电子报告与纸质报告

77、健康保险管理办法中，以下那些保险属于健康保险（ABCD） A、疾病保险 B、医疗保险 C、失能收入保险 D、护理保险

78、健康教育与健康促进的在健康管理工作中的作用是（BDE） A、卫生保健事业发展的必然趋势 B、满足群体健康干预与健康管理工作的需求 C、满足个体化健康干预与健康管理工作的需求 D、有助于实现社区群体健康管理工作的目

标 E 群体健康管理工作的重要工具、方法与策略

79、尊重患者的隐私和为患者保守秘密是医疗工作中的一个重要的伦理学原则，也是医生的传统义务，然而在有些情况下，医生可以违背保密原则，以下保密原则的违背可以得到伦理学辩护的情况时（AB）

A、继续保密涉及到对公众福利的危害 B、继续保密会危及确定的第三方什么货重大健康风险

C、患者的配偶向医生询问有关患者的健康状况和预后

D、患者的单位向医生询问患者的病情 E 患者的医疗保险公司向医生询问有关患者的健康状况

80、以下属于退行性疾病的是（ABCE） A、乙型肝炎 B、糖尿病 C、骨性关节炎 D、流感 E 大肠病

81、II 型糖尿病主要的危险因素包括（BCD） A、通风 B、遗传因素 C、超重和肥胖 D、体力活动不足

82、关于风险的描述，不正确的是（ACD） A、风险是完全可以避免的 B、风险是未来的不确定性 C、风险的主观存在的

D、风险绝对没有规律性

83、健康风险的描述，**不正确**的是（ABCD）**四个备选答案都是健康评估的种类**

A、临床评估 B、健康过程及结果评估 C、生活方式及健康行为评估 D、公共卫生监测与人群健康评估

84、健康管理师可以提供健康管理服务的方面是（BCD） A、负责采集和管理个体或群体的健康信息，评估个体或群体的健康和疾病危险性，作出疾病诊断 B、进行个体或群体的健康咨询与指导，制定个体或群体的健康促进计划 C、进行健康管理技术应用的成效评估 D、进行健康管理技术的研究与开发

85、评价管理效果主要包括四个方面，下列哪项属于该评价（ABCD）

A、危险因素的控制 B、患病危险性的变化 C、成本效果评价 D、满意度评价

86、食品污染的分类包括（AC）

A、生物性污染 B、微生物污染 C、化学性污染 D、农药污染

87、痛风的危险因素主要包括（AB）

A、肥胖 B、过量饮酒 C、激烈运动 D、 应激

88、我国居民膳食营养素平均摄入量与推荐的摄入量比较，

摄入不足的营养素有（ABC） A、维生素 B₂（核黄素） B、

维生素 A（视黄醇） C、钙 D、 磷

89、下列关于流行病学的叙述中，哪些是正确的（BCD）

A、流行病学只研究传染性疾病 B、 流行病学可以研究健康

相关事件 C、流行病学是研究疾病的人群中流行归类的科学

D、流行病学的研究人群可以是一群病人、隐形感染人群或健

康人群

90、自我健康的医疗档案应有的内容包括（ABD）

A、主要医师的姓名和电话号码 B、所有家庭成员和亲朋好友

的疾病记录

C、是否有对药品、食物或昆虫的过敏 D、已诊断的慢性疾病