

护理程序案例

案例 1

罗某，女，56 岁，肥胖。因麻醉意外处于深昏迷状态，出现大小便失禁。

问题：请根据上述资料，列出 1 项潜在的护理诊断。

护理诊断：有皮肤完整性受损的危险：与昏迷、大小便失禁、肥胖有关

案例 2

李某，女，32 岁，因甲亢住院行非手术治疗。患者诉自从产后，每当大笑、咳嗽或跳绳时，就会不自主地有少量尿溢出，有时感到很尴尬，患者为此感到痛苦，询问护士有否办法改善这种状况。

问题：请根据上述资料，列出 1 项现存的护理诊断。

护理诊断：压力性尿失禁：与产后尿道松弛有关

案例 3

病人，李平，男，汉族，75 岁，体重 68 公斤。因“大叶性肺炎”于 09-10-27 日入院，平车推入病房，主诉咳嗽，痰液粘稠，不易咳出，夜间睡眠时间不足 5 小时且易醒， 护理体检： T:38.7℃,P:90 次/分,R:22 次/分,BP:120/ 87mmHg。患者面色潮红，神志清楚，情绪烦躁，右侧肢体活动障碍，生活不能自理。患肺源性心脏病病 10 年，1 年前曾因脑血栓入院治疗，否认有糖尿病、肺结核等病史，无药物过敏史，及家族遗传病史。

问题：

1. 请根据上述资料，针对病人存在的健康问题列出至少 5 个护理诊断。
2. 指出护理诊断的首优问题。

护理诊断：

- ⊗ 清理呼吸道无效：与肺部炎症、痰液粘稠，不易咳出有关。
- ⊗ 体温过高：与肺部炎症有关。
- ⊗ 睡眠型态紊乱：与咳嗽、发热有关。
- ⊗ 焦虑：与咳嗽、发热、睡眠不佳造成的身体不适有关。

- ⊗ 躯体移动障碍：与脑血栓后遗症有关。
- ⊗ 生活自理缺陷：与年老体弱、脑血栓后遗症有关

首优护理诊断：

清理呼吸道无效：与肺部炎症、痰液粘稠，不易咳出有关。

案例 4

刘先生，68 岁，因肺炎球菌性肺炎住院：T 39℃、P 92 次/分、R 24 次/分。神志清楚，面色潮红、口角疱疹、痰液粘稠，不易咳出，情绪烦躁，生活不能自理，医嘱给予抗生素静脉滴注。

问题：

1. 根据上述资料，请您针对病人存在的健康问题列出护理诊断。
2. 试以就其中一项护理诊断制定护理计划，以 PIO 格式记录。

护理诊断：

- ⊗ 体温过高：与肺部感染有关；
- ⊗ 清理呼吸道无效：与痰液粘稠、无力咳出有关；
- ⊗ 口腔黏膜改变：口唇疱疹，与大量抗生素及抵抗力下降有关；
- ⊗ 生活自理缺陷：与年老体弱有关；
- ⊗ 焦虑：烦躁，与身体健康受到威胁有关。

护理计划

P：体温过高，与肺部感染有关。

I：

- ①冰袋敷前额部，遵医嘱给退烧药，执行后 30min 测量一次体温；
- ②q4h 测量体温一次；
- ③协助患者多饮水（给予温开水或果汁）；
- ④半流质饮食，少量多餐，协助进食；
- ⑤及时拭汗，保持皮肤清洁干燥；
- ⑥注意盖被和室温的调节。

O：患者服退烧药安乃近 0.5g，30min 后体温降至 38.5℃；2 小时内饮水 300ml，解出尿液 200ml。

案例 5

张某，女，62 岁，患 2 型糖尿病 20 年，靠皮下注射胰岛素控制血糖。入院时大汗淋漓，体温 39.3 度，呼出气体呈烂苹果味，住院治疗 10 天，血糖控制在正常范围。

问题：

- (1) 收集上述资料时，采取了哪些方法？
- (2) 病人认为出院后不需监测血糖，此时病人的主要护理问题是什么？

案例 6

病人李某，女，64 岁，因反复咽痛 1 个月，畏寒高热 4 天入院。体格检查体温 39.7 摄氏度，脉搏 118 次/分，呼吸 26 次/分，发育正常，营养不良，应答切题，面色潮红，皮下无出血点，全身浅表淋巴结未触及，咽部出血，咽部充血，两肺未闻及干湿罗音，心脏听诊未闻及病理性杂音，病人虚弱无力，倍感不安，烦躁，影响睡眠，迫切希望症状消除，体温下降，了解发热的相关知识。

问题：

- (1) 根据病人情况请指出可收集到的主观资料和客观资料？
- (2) 根据案例，请用 PE 公式做出护理诊断。

案例 7

张某，男，25 岁，因腹痛、腹泻 2 天入院，诊断为“急性肠炎”。病人主诉腹部脐周阵发性隐痛 3 小时，呕吐物有酸臭味，量约 300 毫升，粪便含有少量脓血。护理体检：病人痛苦面容，精神萎靡，体温 39 度，粪便呈水样。

问题：

- (1) 上述资料中哪些属于客观资料？
- (2) 可提出哪些护理诊断？

案例 8

曹某，男，38 岁因，右下肢股骨颈骨折入院。给予患肢持续牵引复位，病人情绪十分紧张，主诉患肢疼痛。

问题：

- (1) 请提出该病人 4 到 5 个护理诊断？
- (2) 如何排列这些护理诊断的优先顺序？

案例 9

曾某，女，73 岁，慢性肺源性心脏病。病人表现为呼吸困难，喉头有痰鸣音，无力咳出。该病人家里医院较远，家人探视及陪伴较少，因此产生焦虑，无人时常哭泣。

问题：

- (1) 请提出该病人应优先解决的护理诊断。
- (2) 根据马斯洛的人类基本需要层次理论，还应满足病人哪个层次的需要。

案例 10

吴某，男，78 岁，在子女陪同下由轮椅护送入院。主诉胸疼、咳嗽一周，近日胸疼加剧，呼吸费力，痰液粘稠不易咳出，且全身乏力、头痛、头晕。医疗诊断肺炎球菌肺炎，护理体检体温 39.8 摄氏度，脉搏，106 次/分，呼吸 26 次/分，血压 130/89 毫米汞柱。病人神志清醒，面色潮红，触摸发热，精神不佳，情绪烦躁，睡眠不好，如厕、进食、穿衣需有人照顾。入院后已遵医嘱给予抗生素，静脉滴注。

问题：

- (1) 根据上述资料列出 4 到 6 个护理真毒，并排列优先顺序。
- (2) 针对列出的护理诊断制定相应的护理目标。
- (3) 以其中一项护理诊断及目标拟定护理措施，并以 PIO 格式进行护理记录。

案例 11

高某，女，72 岁，因“急性心肌梗死”入院，遵医嘱，绝对卧床休息，限 5 天

未解大便，感到腹胀不适。

问题：

(1) 该病人目前存在的主要护理问题是什么？

(2) 护士遵医嘱为该病人用“1、2、3”溶液灌肠，执行此项医嘱属于哪一类护理措施？

案例 12

李女士，32 岁，因怕热、多汗、心悸、消瘦六个月加重两月，于 08:30 入院病人，6 个月前无明显诱因出现体重下降，怕热多汗，心慌，脾气暴躁，食量增加，大便 2-4 次/天。近两周来心慌加重，写字时出现手抖，门诊甲状腺功能亢进收入院，护士小张接诊。

问题：

(1) 护士小张接诊后收集到哪些病人有价值的资料？

(2) 上述情景中病人存在的主要护理问题是什么？

(3) 请根据上述资料针对病人存在的健康问题列出相应的护理诊断。

(4) 请针对首优问题制定护理计划。