

3. 为老年人测量腋下体温

【情境】吴爷爷，80岁，卧床，神志清楚，今天查房，主诉周身发冷，请护理员为吴爷爷测量腋下体温。

(1) 本题分值：100分

(2) 考核时间：5分钟

(3) 考核形式：实操+口述

(4) 考核具体要求

- ①做好操作前的准备工作；
- ②做好沟通工作；
- ③按照操作流程，完成为老年人测量腋下体温的全过程；
- ④做好操作后的整理工作；
- ⑤掌握操作的注意事项。

(5) 否定项

体温表折断，老年人受伤，该题不得分。

(7) 实操评分标准

项目	总分	技术操作要求	评分标准				得分
			A	B	C	D	
		1.1 环境准备（口述）：	3	2	1	0	

步骤 1	工作 准备 24分	(1) 室内清洁; (1分) (2) 温湿度适宜; (1分) (3) 关闭门窗; (1分)					
		1.2 护理员准备 (口述): (1) 服装整洁; (1分) (2) 仪容大方; (1分) (3) 洗净双手; (1分) (4) 了解腋下体温正常值为 36-37℃ 。 (1分)	4	3	2	0	
		3. 物品准备 口述: 物品备齐。(3分) 少1件(2分), 少2件以上(1分) (床、毛巾、治疗盘、清洁腋温计存放盒、腋温计消毒盒、纱布、记录单、笔、免洗洗手液)	3	2	1	0	
		4. 老年人准备: 口述: 老年人平卧于床上; (1分)	1	0			
		2.1 口述: 评估老年人神志清楚; (2分)	2	0			
		2.2 询问 (口述): (1) 测试前有无冷热饮; (2分) (2) 运动或激动; (2分)	4	2	0		
		(3) 洗澡的确认; (1分)	1	0			
		2.3 如有以上情况, 应平卧休息 30 分钟后再测量; (3分)	3	0			
		2.4 解释说明 (口述): (1) 向老年人解释目的; (1分) (2) 取得配合; (1分) (3) 要求态度和蔼, 语言亲切。 (1分)	3	2	1	0	

步骤 2	测量 体温 35分	3.1 实操加口述： (1) 携物至床前，老年人取平卧位；（2分） (2) 一手打开近侧盖被一角；（1分）	3	2	1	0	
		(3) 暴露老年人近侧肩、胸部；（3分）	3	0			
		(4) 解开衣扣；（1分） (5) 用毛巾擦干腋下汗液；（3分）	4	3	1	0	
		(6) 右手持体温计将水银柱甩至 35℃ 以下；（4分） (7) 双手配合将体温计水银端放于腋窝处；（4分）	8	4	0		
		(8) 体温计紧贴皮肤腋窝深处夹紧；（4分） (9) 近侧上肢屈臂过胸；（4分） (10) 其手部握住对侧上臂，安全完成测温，避免体温计折断伤及老年人； （4分） 备注：体温表折断，老年人受伤为否定项，全题不得分。	12	8	4	0	
		(11) 为老年人盖好盖被；（2分） (12) 测量时间为 10 分钟。（3分）	5	3	2	0	
步骤 3	读取 体温 14分	3.1 实操加口述： (1) 掀开近侧盖被一角；（1分） (2) 取出体温计用纱布擦净体温计汗渍；（3分）	4	3	1	0	
		(3) 盖好盖被；（1分）	1	0			
		(4) 右手横拿体温计；（2分） (5) 远离水银柱端；（1分）	3	2	1	0	
		(6) 慢慢转动；（1分） (7) 眼睛与水银刻度在同一水平线上；（3分）	4	3	1	0	
		(8) 读取数值 37.5℃。（2分）	2	0			

步骤 4	整理 用物 9分	4.1 实操加口述： (1) 甩表（注意周围环境）；（1分） (2) 用 75% 医用酒精消毒 30 分钟；（1分）	2	1	0		
		(3) 帮老年人系好衣扣整理床单位；（1分） (4) 询问需求，拉上床挡；（1分）	2	1	0		
		(5) 洗手；（1分） (6) 记录；（时间、温度、老年人感受）（2分）	3	2	1	0	
		(7) 立即报告医生老年人体温情况。（2分）	2	0			
注意事项 8分	5.1. 口述： (1) 甩体温计的操作范围在胸前；（1分） (2) 注意不要触及周围物品，以防破碎；（1分）	2	1	0			
	5.2 口述： (1) 测量过程中告知老年人如果发生体温计滑落或脱位应保持原体位不动； (1分) (2) 护理员应耐心寻找；（1分） (3) 避免体温计破碎误伤老年人；（1分）	3	2	1	0		
	5.3 口述： (1) 一旦发现体温计破碎水银外流；（1分） (2) 护理员应立即戴口罩、手套；（1分） (3) 用硬纸收集包裹按医疗垃圾处理。（1分）	3	2	1	0		
整体评价 10分	1. 熟悉操作流程（2分）；动作准确规范（2分）；	4	2	0			
	2. 有效沟通，语言亲切自然（2分）；	2	0				

	3. 随时观察(2分); 准确把握测温时间(2分)。	4	2	0		
合计	100分	合计得分				
备注	否定项: 体温表折断, 老年人受伤为否定项, 该题不得分。					