

12.2 脑卒中的作业治疗 课程思政案例

1. 案例名称：

肩负宣传责任，成为脑卒中的第一道御“洪”堤防

2. 思政元素：

提升责任担当

3. 思政元素内涵：

让学生认识脑卒中科普宣传工作的重要性和必要性；鼓励学生承担起医务工作者疾病宣传的责任。

4. 案例内容：

脑卒中，近年来已成为人类健康第一杀手，发病率、死亡率逐年上升，发病患者也逐渐趋于年轻化。有几个脑卒中发病的案例曾在网上引起了热议，一个是 19 岁的大学生暑假期间经常通宵上网打游戏导致脑出血，送往医院抢救；另一个是 30 岁的公司职员因为工作压力大，经常抽烟、酗酒缓解压力，在已患有高血压的情况下还不时通宵赶方案，导致急性脑出血，不治身亡。

多么惨痛的现实，然而为什么还是有很多人重视这个疾病的预防？很大一部分原因是很多人没有深刻认识到脑卒中的危害，不知道脑卒中在所有疾病中有最高的致死率，不知道存活下来的脑卒中患者有着高达 80% 的致残率，不知道患有高血压、高血脂等基础疾病就已经成为了脑卒中的高危人群，更不清楚自己的不良生活习惯就会导致脑卒中。

因此，我们作为康复工作者，有责任更有义务应该主动承担起脑卒中预防的科普宣传任务，让我们的知识宣教，避免更多悲剧发生，让预防知识的科普，成为脑卒中这个“洪水”的第一道堤防！

