

## 项目五常见疾病的康复护理习题

1、脑血管病的病因不包括:

- A. 血管壁病变
- B. 心脏病和血流动力学改变
- C. 不良饮食
- D. 血液成分和血液流变学改变
- E. 空气、脂肪等栓子

2、关于脑卒中下列说法错误的是: ( )

- A. 脑出血好发于 50 岁以上的中老年人,
- B. 脑梗死好发于 60 岁以上, 有高血压或糖尿病者多见
- C. 脑出血常于用力活动或情绪激动时发病
- D. 脑梗死常于安静状态或睡眠中发病
- E. 脑出血多无明显头痛、呕吐, 可表现为偏瘫、失语、吞咽困难等神经症状

3、偏瘫恢复六阶段理论中的部分分离运动阶段表现为: ( )

- A. 无随意运动
- B. 肢体近端可有少许随意运动, 并开始出现痉挛
- C. 出现由部分随意运动发起的共同运动
- D. 出现一些脱离共同运动的活动, 痉挛开始减弱
- E. 协调运动正常或接近正常, 痉挛基本消失

4、脑卒中后及早进行康复治疗 and 护理是非常重要的, 当患者生命体征稳定, 神经学症状不再发展后几个小时就可进行康复治疗 and 护理: ( )

- A. 12
- B. 8
- C. 24
- D. 48
- E. 3

5、急性期偏瘫患者的康复护理内容不包括: ( )

- A. 良肢位的摆放
- B. 步行训练的护理
- C. 变换体位的护理
- D. 床上运动的护理
- E. 排泄护理

6、脑卒中偏瘫患者的典型痉挛模式表现为: ( )

- A. 上肢屈肌模式，下肢伸肌模式
- B. 上肢伸肌模式，下肢屈肌模式
- C. 上下肢均为屈肌模式
- D. 上下肢均为伸肌模式
- E. 上肢屈肌模式，下肢正常

7、脑卒中偏瘫患者的良姿位摆放中最具有治疗意义的体位是：（ ）

- A. 膝胸位
- B. 患侧卧位
- C. 仰卧位
- D. 俯卧位
- E. 跪立位

8、脑卒中偏瘫患者的典型上肢屈肌模式不包括：（ ）

- A. 肩胛骨回缩，肩带下降
- B. 肩关节内收、内旋
- C. 肘关节屈曲伴前臂旋后
- D. 腕关节背伸并向尺侧偏斜
- E. 手指屈曲、内收，拇指屈曲内收

9、对急性期偏瘫患者进行康复护理，为了避免压疮和肺部感染的发生，应每几个小时转换一次体位（ ）

- A. 2
- 3
- B. 5
- 6
- C. 7
- 8
- D. 7
- 8
- E. 8
- 9

10、偏瘫患者恢复期的康复护理内容不包括：（ ）

- A. 被动变换体位
- B. 关节活动度的训练
- C. 抑制肌痉挛训练的护理
- D. 转移训练的护理

E. 上下阶梯训练的护理

11、偏瘫患者进行床—轮椅转移训练说法错误的是: ( )

A. 将轮椅放于患者健侧与床成  $30^{\circ}$

$45^{\circ}$ 角

B. 锁好手闸, 竖起脚踏板

C. 患者在床边站起, 健手扶轮椅

D. 以健足为轴旋转身体正对轮椅坐下

E. 患侧靠近轮椅

12、在对偏瘫患者进行上下阶梯训练时, 上台阶应先上哪侧腿, 下台阶应先下哪侧腿: ( )

A. 患侧腿, 患侧腿

B. 健侧腿, 健侧腿

C. 患侧腿, 健侧腿

D. 健侧腿, 患侧腿

E. 以上均可

13、脑卒中的常见并发症不包括: ( )

A. 废用综合征

B. 误用综合征

C. 肩周炎

D. 肩手综合征

E. 肩关节半脱位

14、关于肩手综合征说法错误的是: ( )

A. 主要表现为肩部疼痛, 手部肿痛, 皮温增高等症状

B. 以预防为主, 早发现, 早治疗

C. 应保持良姿位的摆放

D. 可在患手进行静脉输液

E. 要加强患侧上肢的被动和主动运动等治疗

15、对偏瘫患者的健康教育不包括: ( )

A. 教会患者掌握自我护理的技能

B. 教会患者家属一些必知的康复训练技能

C. 让患者养成良好的生活饮食习惯

D. 强调对患者的照顾应以家人照顾为主

E. 对患者进行心理健康指导

16、脑瘫患儿按临床表现通常分为手足徐动型、共济失调型、低张力型、混合型和什么型：

( )

- A. 单瘫
- B. 截瘫
- C. 偏瘫
- D. 双瘫
- E. 痉挛型

17、脑瘫患儿最常见的类型为：( )

- A. 手足徐动型
- B. 痉挛型
- C. 共济失调型
- D. 低张力型
- E. 混合型

18、上肢屈曲内收、下肢交叉状，走路成剪刀样步态的脑瘫类型为：( )

- A. 共济失调型
- B. 痉挛型
- C. 手足徐动型
- D. 低张力型
- E. 强直型

19、以不自主运动为主要特点的脑瘫类型为：( )

- A. 混合型
- B. 痉挛型
- C. 共济失调型
- D. 手足徐动型
- E. 低张力型

20、缺乏抗重力能力，肌肉松软无力，活动少，仰卧似仰翻的青蛙的脑瘫类型是：( )

- A. 肌张力低下型
- B. 共济失调型
- C. 痉挛型
- D. 手足徐动型
- E. 强直型

21、脑瘫的功能障碍不包括：( )

- A. 运动障碍

- B. 言语障碍
- C. 视听觉障碍
- D. 生长发育障碍
- E. 一定有智力障碍

22、脑瘫患儿常见的异常走路姿势为：（ ）

- A. 短腿步态
- B. 偏瘫步态
- C. 帕金森步态
- D. 剪刀步
- E. 鸭步

23、对脑瘫患儿进行康复护理的基本原则不包括：（ ）

- A. “四早”
- B. 因人而异
- C. 家长包办
- D. 采用综合治疗措施
- E. 循序渐进、持之以恒

24、痉挛型脑瘫患儿的抱法错误的是：（ ）

- A. 将其双腿分开，放于抱者的腰部两侧
- B. 双手分开，双臂伸直
- C. 双臂搭在家长的颈部或伸向背部
- D. 将患儿双手合在一起，双腿靠拢
- E. 抱者一手托患儿臀部，一手托患儿的颈背部

25、痉挛性脑瘫患儿最适宜的卧位：（ ）

- A. 侧卧位
- B. 仰卧位
- C. 俯卧位
- D. 半卧位
- E. 膝胸卧位

26、对脑瘫患儿运动功能训练的护理不包括：（ ）

- A. 头部控制训练的护理
- B. 翻身训练的护理
- C. 坐位训练的护理
- D. ADL 训练的护理

E. 爬行训练的护理

27、对脑瘫患儿进行坐位训练的护理错误的是: ( )

- A. 正确的坐姿
- B. 头保持正直, 胸背挺直
- C. 髋、膝、踝均屈曲 90°
- D. 足尖着地
- E. 脚掌平放于地面上

28、脑瘫患儿如有健、患侧之分, 穿脱衣服训练时, 可先穿哪侧, 脱衣时先脱哪侧: ( )

- A. 患侧, 健侧
- B. 健侧, 健侧
- C. 健侧, 患侧
- D. 患侧, 患侧
- E. 以上均错

29、对脑瘫患儿进行言语功能训练的护理时, 下列哪项说法是正确的: ( )

- A. 当患儿能懂时再与其进行交流
- B. 应多鼓励患儿说话
- C. 避免过多的刺激
- D. 防止患儿受到挫折, 应减少说话
- E. 患儿听不懂时就停止与其交流

30、在对脑瘫患儿及家长进行健康教育中, 以下说法错误的是: ( )

- A. 鼓励患儿及家长坚持训练, 定期复查
- B. 做好“四早”, 即早发现、早诊断、早治疗、早康复
- C. 多采用鼓励性和游戏化的训练方式, 避免全部替代
- D. 给患儿多创造机会, 走出家门去参加一些社会活动
- E. 在家中进行功能训练时, 为防发生意外, 最好以家长为主, 患儿为辅的原则

31、对脑瘫患儿要做好“四早”, 不包括: ( )

- A. 早发现
- B. 早诊断
- C. 早隔离
- D. 早治疗
- E. 早康复

32、脊髓损伤的病因不包括: ( )

- A. 高空坠落
- B. 周围神经损伤
- C. 交通事故
- D. 脊柱退化性疾病
- E. 脊髓肿瘤

33、完全性脊髓损伤的临床标准不包括: ( )

- A. 损伤平面以下深浅感觉完全丧失
- B. 损伤平面以下运动完全瘫痪
- C. 大小便失禁
- D. 骶段保留部分感觉或运动功能
- E. 鞍区感觉及震颤感丧失

34、在脊髓损伤中, 下列哪个表现是最不可能出现的: ( )

- A. 双上肢瘫痪
- B. 双下肢瘫痪
- C. 四肢瘫
- D. 截瘫
- E. 高位截瘫

35、脊髓损伤的临床表现不包括:( )

- A. 脊髓休克
- B. 运动和感觉障碍
- C. 偏瘫
- D. 反射障碍
- E. 痉挛

36、患者神经损伤平面以下有运动功能, 大部分关键肌肌力 $<3$ 级, 采用 ASIA 的神经损伤分级法评定为几级: ( )

- A. A 级
- B. B 级
- C. C 级
- D. D 级
- E. E 级

37、C6 脊髓损伤的患者将来的功能恢复大致为: ( )

- A. 可用手驱动轮椅, 独立穿上衣, 可以基本独立完成转移
- B. 轮椅独立, 用连腰带的支具扶拐可以短距离步行

- C. 用长腿支具扶拐步行
- D. 用短腿支具扶拐步行
- E. 需使用电动高背轮椅

38、对长期卧床的脊髓损伤患者进行护理，下列措施错误的是：（ ）

- A. 防止褥疮发生
- B. 做适当的功能锻炼
- C. 少吃水果、蔬菜以防腹泻
- D. 多饮水防止泌尿系统结石的发生
- E. 注意肢体远端血液循环情况

39、对急性期截瘫患者护理，下列哪项错误：（ ）

- A. 每 2-3 小时翻身一次
- B. 保持皮肤清洁干燥
- C. 加强骨突部护理
- D. 留置导尿期间控制饮水在 1000ML 以下，减少尿量
- E. 指导呼吸功能训练

40、脊髓损伤的康复应从什么时候介入：（ ）

- A. 从急救现场开始
- B. 在伤后 24 小时后
- C. 损伤后 2~8 周内
- D. 损伤后半年
- E. 损伤后 1 年

41、脊髓损伤患者的急性期康复护理不包括：（ ）

- A. 良肢位的摆放
- B. 轮椅训练
- C. 大、小便的护理
- D. 关节的被动活动
- E. 排痰的训练

42、关于预防体位性低血压的适应性训练，说法错误的是：（ ）

- A. 床头抬高开始角度应从 15°~30°起
- B. 根据患者适应情况,逐渐增加体位的倾斜度
- C. 尽快到直立 90°
- D. 严重者可加用下肢弹力绷带、腹带以减轻下肢及腹腔血液淤积
- E. 以无头晕等低血压症状为度

43、关于轮椅训练的护理，下列哪项是错误的：（ ）

- A. 根据损伤水平不同应选择不同的轮椅
- B. 患者的耐力和上肢力量是良好轮椅操纵的前提
- C. 患者要在轮椅上采取合适的姿势
- D. 训练时要注意防止骨盆倾斜和脊柱侧弯
- E. 要注意每坐 1 小时，必须做一次减压动作

44、关于脊髓损伤患者的恢复期康复护理，说法错误的是：（ ）

- A. 进一步强化体能性训练
- B. 根据损伤平面的不同采用不同的康复方法
- C. 如果条件允许，应鼓励患者行走
- D. 患者离床后才可进行作业治疗
- E. 可进行肌肉牵张训练让患者能伸膝、屈髋，实现坐位

45、下列哪项不是脊髓损伤患者的常见并发症：（ ）

- A. 深静脉血栓
- B. 痉挛
- C. 异位骨化
- D. 肩手综合征
- E. 泌尿系感染

46、对深静脉血栓的康复护理措施，说法错误的是：（ ）

- A. 适当抬高患肢（ $10^{\circ}$ ~ $15^{\circ}$ ）
- B. 延长平卧休息时间
- C. 避免在患肢静脉输液
- D. 每天进行下肢被动运动
- E. 可使用弹力袜促进血液回流

47、对脊髓损伤患者及家属进行健康教育，说法错误的是：（ ）

- A. 教会家属对患者进行“替代护理”
- B. 饮食应为高纤维素、高营养、易消化的食物
- C. 向家属传授最基本的康复训练、护理技能
- D. 适量补充含维生素 D 丰富的食物，以防骨质疏松
- E. 培养患者良好的心理素质